

**Auditoria RACC
dels repartidors**

El 87% dels *riders* que fan servir bicicleta elèctrica l'han modificada per augmentar-ne l'autonomia.

**61è RallyRACC
Catalunya-
Costa Daurada**

El ral·li organitzat pel RACC és la prova de cloenda del Supercampionat d'Espanya de Ral·lis (S-CER).

Estalvi energètic

Nou servei gratuït que permet estalviar fins a dos mesos per any en els rebuts de llum i gas.



Cantant i
presentadora
de televisió

Chenoa

"Aquesta professió et repta
amb cada nova aventura"



El 120è aniversari
del RACC presenta
**L'ÚLTIMA GRAN
FESTA DE L'ANY**

23 DES. 2026
Palau Sant Jordi
Barcelona

The Tyets



Buhos



**Sopa de
Cabra**



**Els
Catarres**

10% dte.
per a socis*
Codi dte.:
RACC120ANYS

**CONTINUEM
FENT HISTÒRIA**

ENTRADES A LA VENDA
clippersmusic.org

CLIPPER'S

RACC

120
ANIVERSARI

FLAIXBAC

el Periódico

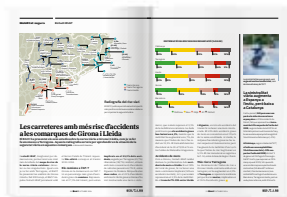
* **Condicions:** compra màxima de 6 entrades amb codi de descompte.
Promoció limitada (1.000 entrades) fins que se n'exhaureixin les existències. Despeses de gestió no incloses.

BCN **music** LAB



06 Cent vint anys: mobilitat amb visió de futur

Compromès amb la millora de les infraestructures, la seguretat dels vehicles i la formació dels usuaris, el RACC esdevé un referent en l'àmbit de la mobilitat i la seguretat viària des de 1906.



20 Carreteres amb més risc

El RACC presenta els seus estudis sobre la xarxa viària a Girona i Lleida, com ja va fer fa uns mesos a Tarragona.

56 Viatjar a un Nadal europeu diferent

Els mercats de Nadal són ideals per endinsar-se a Alsàcia, els Alps, Flandes i Cracòvia aquest 2026.

78 Els elèctrics més accessibles

Donem un cop d'ull als models de zero emissions més accessibles i abanderats de la nova mobilitat elèctrica.

18 Baròmetre RACC de la mobilitat ciclista i de VMP de Girona. El 62% de les persones enquesta- des se senten vulnerables quan circulen. **34 Laura Sagnier.** Investigadora i defensora de l'equitat a la feina i a la llar. **54 Salut.** Consells per descansar millor a la nit. **62 RACC Travel.** Una escapada al Cau- cas. **70 CLUB65.** Coneix el llegat de Gaudí amb visites guiades o descobreix els misteris del Marroc.

PRESIDENT DEL RACC

JOSEP MATEU

JUNTA DIRECTIVA

JAUME ALSINA
SÍLVIA ALSINA
IMMACULADA AMAT
FERRAN CONTI
AGUSTÍ CORDON
PEDRO DE LA ROSA
MERCEDES DE PABLO
MARTA DOMÈNECH
ALBERT ESTEVE
JOSÉ LUIS FERRÉ
INAKI GONZÁLEZ
MANUEL PUIG
GERMÁN RAMÓN-CORTÉS
GENÍS ROCA
ALFONSO RODÉS
JUAN TORRAS

SECRETÀRIA DE LA JUNTA DIRECTIVA

BLANCA RAMOS

DIRECTOR GENERAL

XAVIER PÉREZ

LA REVISTA DEL RACC ÉS UNA REALITZACIÓ DE L'ÀREA DE COMUNICACIÓ CORPORATIVA I RELACIONS INSTITUCIONALS DEL RACC.

DIRECTORA DE COMUNICACIÓ CORPORATIVA I RELACIONS INSTITUCIONALS

MÀRIA JOSEP CORAL

COORDINACIÓ

LLUÍS FALCÓN, MARINA MARTÍNEZ

CONTINGUTS TÀNDEM PROJECTS

DISSENY GRAFILÒGIC STUDIO

CORRECCIÓ I TRADUCCIÓ

INCYTA

PUBLICITAT RACC

JOAN TRISTANY

934 955 000 EXT. 445912

IMPRESSIÓ ROTOCOBRI

RDA, DE VALDECARRIZO, 13.
TRES CANTOS (MADRID)
EL RACC I LA REVISTA DEL RACC NO COMPARTeixEN NECESSÀRIAMENT LES OPINIIONS QUE SIGNEN ELS COL·LABORADORS. EN QUEDA PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓ LITERÀRIA O GRÀFICA A TRAVÉS DE QUALSEVOL MITJÀ SENSE L'AUTORITZACIÓ EXPRESSA DEL RACC. LA PUBLICITAT QUE INCLOU AQUESTA REVISTA NO S'HA DE CONSIDERAR UNA RECOMANACIÓ DEL RACC ALS SEUS SOCI- S, L'EXACTITUD I/O LA VERACITAT DELS ANUNCIS ÉS RESPONSABILITAT DELS ANUNCIANTS I DE LES EMPRESES PUBLICITÀRIES.

DIPÒSIT LEGAL: B-5461-1963



EL RACC ÉS MEMBRE DE LA FEDERACIÓ INTERNACIONAL DE L'AUTOMÒBIL (FIA).



EL SERVEI D'ASSISTÈNCIA DEL RACC DISPOSA DEL CERTIFICAT DE QUALITAT ISO 9001:2015 I DEL DE MEDI AMBIENT ISO 14001:2015.



NOMBRE DE LECTORS: 414.000. 2N ANY MÒBIL 2026. TIRADA D'AQUESTA EDICIÓ: 218.099 EXEMPLARS.

WWW.RACC.CAT

ASSISTÈNCIA 24 HORES

900 242 242

SERVEIS (FONORACC)

900 357 357 (DE 9 H A 21 H)

QUEIXES I RECLAMACIONS

900 700 702 (DE 9 H A 21 H)

WHATSAPP 638 220 311



Treballant per la mobilitat amb la mirada posada en el territori

La vocació de servei, el compromís amb les persones i la voluntat de contribuir activament a millorar la mobilitat són trets que caracteritzen el RACC des que es va fundar ara fa 120 anys.

Si bé els darrers anys Barcelona ha protagonitzat fortes transformacions pel que fa a la mobilitat urbana, que ha requerit el nostre estudi i segui-

ment per analitzar i proposar-hi solucions als reptes als quals s'enfronta la ciutat, la mobilitat interurbana i la mobilitat a la resta de ciutats continua estant en el nostre punt de mira.

En col·laboració amb el Servei Català de Trànsit, fa poc **hem presentat per primera vegada, a les comarques de Girona i Lleida, els estu-**

dis iRAP específics de les seves xarxes viàries, tal com vam fer fa uns mesos a Tarragona. Aquests estudis pretenen identificar els trams amb més risc de patir accidents de trànsit i permeten disposar d'informació rigorosa perquè les administracions puguin prioritzar actuacions i orientar millor les inversions en seguretat viària.

A Lleida, l'estudi evidencia que el 34% de la xarxa analitzada presenta un risc alt o molt alt de patir un accident greu o mortal. També alerta que el tram entre Artesa de Segre i Ponts de la C-14 és el tram amb l'índex de risc més alt. Pel que fa a les comarques de Girona, les dades mostren una evolució positiva, amb una reducció del 12,2% de l'índex de risc, però també revelen que en els trams gironins de l'AP-7, els camions estan implicats en el 55,3% dels accidents greus, tot i que només representen el 27,3% del trànsit, i que el tram de la GI-673/GI-674 entre Caldes de Malavella i Llagostera presenta l'índex de risc més elevat de la demarcació.

Aquestes dades ens recorden que la seguretat viària exigeix actuar sobre els trams crítics, molts dels quals estan en carreteres secundàries; reforçar el manteniment, i protegir especialment els usuaris més vulnerables, com són els motoristes. Però les xifres són útils quan es converteixen en decisions i les decisions en millores reals per a les persones i, per això, al RACC treballem aquests estudis en col·laboració amb les administracions.

Col·laboració, però, no vol dir complaença. Els posicionaments del RACC es basen en el rigor i la independència.

Hi ha problemes que cal abordar des de la màxima exigència, com és el cas de l'AP-7. Tot i que l'estiu ha estat millor del que podíem esperar, la congestió quotidiana que afecta milers de persones cada dia s'ha d'afrontar, i cal plantejar el traspàs de la titularitat a la Generalitat, alhora que **cal implantar un model de pagament per ús per a les vies d'alta capacitat, amb tarifes reduïdes, amb la finalitat de cobrir-ne les despeses de manteniment i que no generi greuges comparatius entre territoris.**

I mantenint la mirada posada en el territori, aquest any també hem presentat el Primer Baròmetre de la Mobilitat Ciclista i dels Vehicles de Mobilitat Personal a Girona, a fi de saber com es mouen els ciutadans i analitzar la convivència entre els diferents modes de transport. En aquest sentit, mitjançant la nostra enquesta i les nostres observacions, hem detectat que a la ciutat de Girona la bicicleta esportiva té un pes molt destacat (del 17%), que els usuaris de patinets representen el 19% i que un 40% dels usuaris de bicicleta i patinet se salten els semàfors i el 22% no respecta els passos de vianants. La irrupció de la bicicleta i el patinet en molts municipis ens obliga a revisar la mobilitat per integrar bé aquests modes de transport en uns entorns urbanístics que van créixer per a desplaçaments a peu i en cotxe.

D'altra banda, i amb motiu de la celebració del nostre 120è aniversari, aquest any també hem incrementat les nostres trobades amb els alcaldes del país. Durant aquests mesos ens hem reunit amb els alcaldes de Cornellà, Badalona, Granollers, Girona i Sant Cugat, municipis on viuen mi-

La seguretat viària exigeix actuar sobre els trams crítics, molts dels quals estan en carreteres secundàries; reforçar el manteniment, i protegir especialment els usuaris més vulnerables.

La irrupció de la bicicleta i el patinet en molts municipis ens obliga a revisar la mobilitat per integrar bé aquests modes de transport.

Hem celebrat els 25 anys del campionat de promoció PromoRACC, que ha permès que centenars de joves pilots de motociclisme iniciessin la seva carrera esportiva.

lers de socis del Club. Aquesta presència reflecteix molt bé la manera de fer del RACC: escoltar, conèixer de prop les necessitats i contribuir a trobar-hi solucions.

En l'àmbit esportiu, hem tornat a viure dos grans esdeveniments al Circuit de Barcelona-Catalunya: els grans premis de Fórmula 1 i de MotoGP. El RACC hi

ha aportat novament la seva experiència, rigor i capacitat organitzativa, i així ha contribuït a mantenir el Circuit com un dels grans referents internacionals de l'esport del motor, alhora que a les comarques de Tarragona estem preparant el pròxim RallyRACC Costa Daurada. **L'esport del motor també ens ha permès gaudir de la gran victòria d'un dels nostres millors pilots i ja llegenda d'aquest esport, Àlex Palou, que per cinquè cop s'ha proclamat campió de la IndyCar, com també dels èxits dels nostres pilots més joves, com en Gil Membrado, que ha aconseguit la victòria de la categoria Junior del Rally de Finlàndia, o en Brian Uriarte, que ha guanyat el Gran Premi d'Alemanya de Moto3.**

Tot això en un any en què hem celebrat els 25 anys del campionat de promoció PromoRACC, que ha permès que centenars de joves pilots de motociclisme iniciessin la seva carrera esportiva.

Encarem el darrer trimestre de l'any amb nous projectes i, com sempre al costat dels nostres socis per ajudar-los en el seu dia a dia. També continuarem incrementant la nostra presència al territori, analitzant i proposant solucions per millorar la mobilitat i impulsant l'esport del motor, tal com hem fet sempre, perquè aquesta és la millor manera que el RACC té d'ajudar les persones i la societat. ■



Josep Mateu
President del RACC

120 anys del RACC

MOBILITAT

AMB VISIÓ

DE FUTUR

D'ençà del seu naixement, el RACC es consolida com un actor rigorós i independent en l'àmbit de la mobilitat. Compromès amb la millora de les infraestructures i la defensa dels usuaris, el RACC esdevé un referent en les qüestions de mobilitat i de seguretat viària des del 1906.



El RACC neix per la convicció que l'automòbil havia de traçar **el futur de la mobilitat**. Per tant, la millora de la xarxa viària i de la seguretat viària sempre n'ha estat un dels reptes principals.

IMPULS D'INFRASTRUCTURES

Aquesta **visió pionera** fa que el RACC es preocupi per **la mobilitat i la seguretat** abans que ningú. El Club influeix en les administracions perquè entenguin i assumeixin els nous reptes.

Ja l'any 1906, el RACC demana al Consell de Ministres que arregli la carretera de França. Sovint, els socis paguen de la seva butxaca millores com la instal·lació de senyals, i el Club impulsa reparacions a les carreteres. Abans de la Guerra civil ja es plantejava la construcció d'eixos viaris ràpids

i desdoblats; és a dir, autopistes, que encara trigarien dècades a arribar.

Durant la postguerra, el RACC va crear el Servei de Carreteres per reclamar les inversions i el manteniment necessaris per a una **mobilitat adaptada als nous temps**. L'arribada del Seat 600 il·lustra l'impuls de la mobilitat.

És una tasca proactiva i contínua al llarg dels anys, amb campanyes com la **denúncia de l'alta sinistralitat** de l'N-II i l'N-340 i la proposta de solucions que finalment són aplicades.

FORMAR EN SEGURETAT VIÀRIA

Els problemes de circulació també fan que el RACC engegui **iniciatives de seguretat viària a les escoles**, la primera el 1931. És el precedent del programa de **Guies Escolars de**

Trànsit, vigent fins al 1984, i dels actuals programes educatius *Joves i Mobilitat* i *Mou-te bé! On Tour*.

En paral·lel, el RACC esdevé un divulgador ferm del **cinturó de seguretat** i del **casc en les motocicletes** (i **les bicicletes**). També del permís per punts, que ja reclamava el 1994 per reduir la sinistralitat a les carreteres.

MOBILITAT PER A LES PERSONES

Els darrers anys, ha evolucionat d'un club d'automobilistes a un **Club de Serveis a la Mobilitat**. El RACC entén l'ecosistema de la mobilitat com un tot, clau per a la competitivitat internacional del país. Amb **rigor, col·laboració i exigència**, elabora **estudis i baròmetres** independents sobre mobilitat, per tal d'oferir dades objectives que ajudin a gestionar-la. ■



“
120 anys d'ajut i acompanyament als conductors i 120 anys de pedagogia sobre la cultura de la mobilitat segura, sostenible i saludable. Gràcies.
”

Pere Navarro
Director general de la DGT



“
Enhorabona al RACC pels seus 120 anys de compromís amb les persones i amb una mobilitat millor, mantenint sempre la seva vocació de servei a la ciutadania.
”

Eva Valenzuela
Directora de l'aeroport Barcelona-El Prat



“
El RACC ha mostrat sempre un compromís inequívoc amb una mobilitat segura i eficient. Felicitats pels 120 anys d'història, i que en siguin molts més.
”

Xavier Flores
Conseller delegat de TMB



“
El RACC és sinònim de mobilitat, seguretat i innovació. 120 anys d'història que inspiren el futur. És un honor tenir el vostre suport. Moltes felicitats!
”

Delphine Romeu
Directora de Tomorrow Mobility World Congress



(1) **Josep Mateu**, President del RACC, amb l'alcalde de Cornellà, **Antonio Balmón**. (2) Durant la seva visita a Badalona amb l'alcalde **Xavier Garcia Albiol**. (3) Acompanyat de l'alcalde de Sant Cugat, **Josep Maria Vallès**, i la tinenta d'Alcaldia de Gestió Urbana, Mobilitat i Canvi Climàtic, **Cristina Paraira**. (4). Reunit amb l'alcalde **Lluç Salellas** de Girona. (5). A Granollers, amb l'alcaldesa **Alba Barnusell**.

120 anys al costat de les persones i amb una forta vinculació amb el territori

Amb motiu del 120è aniversari del RACC, el President Josep Mateu fa visites institucionals als ajuntaments de Cornellà, Badalona, Sant Cugat, Girona i Granollers.

El RACC celebra **120 anys d'història** amb una forta presència a Catalunya, a través d'una **xarxa de proximitat** formada per oficines, autoescoles i serveis de mobilitat. Aquest 2026, per commemorar-ho, el Club duu a terme **visites institucionals arreu del territori**, en el

marc d'un programa d'actes per reforçar el vincle amb les diferents demarcacions. **La seva implantació territorial té una llarga trajectòria:** Girona va ser la primera delegació fora de Barcelona, el 1964; Granollers compta amb el RACC des de 1990, Cornellà celebra 25 anys de

presència i Badalona, 28. A Sant Cugat, dona servei a més de 16.800 socis.

Mobilitat sense límits. El RACC ha ampliat la seva mirada sobre la mobilitat, que ja no se centra només en el cotxe, sinó que inclou anar a peu, en bicicleta, en transport públic o en patinet. En ciutats com Cornellà, Granollers i Sant Cugat, el RACC participa en **projectes per impulsar una mobilitat més segura, sostenible i accessible.**

El RACC sempre va més enllà de prestar serveis. També **analitza, estudia i proposa** com ordenar els diferents modes de transport o com garantir **espais més segurs per als vianants.** ■



Durant dues jornades, **PortAventura es va omplir de groc** amb la presència de molts socis i les seves famílies.

PortAventura World va acollir una nova edició del Dia del Soci del RACC en una cita exclusiva

En el marc del 120è aniversari, a principis de juny els socis RACC i les seves famílies van gaudir d'una jornada especial al parc d'atraccions situat entre Salou i Vila-seca (Tarragona).

El 6 i el 7 de juny, el RACC va celebrar el **Dia del Soci a PortAventura World**. El parc es va omplir de groc amb la **presència de socis i les seves famílies**, que van poder gaudir de **descomptes i avantatges especials**. Aques-

ta iniciativa, emmarcada en **els actes commemoratius dels 120 anys del Club**, reafirma el compromís del RACC per continuar oferint **experiències i propostes de valor** que enforteixin el vincle amb els seus socis i en reconguin la fidelitat.

EXPERIÈNCIES DE VALOR

L'esdeveniment va oferir **descomptes i avantatges exclusius a les persones assistents**, que van gaudir de les atraccions i dels diferents espais del parc en un **ambient festiu**.

Els socis van veure premiada la seva confiança en el Club i el color groc del RACC va ser el protagonista d'aquest parc d'atraccions que, cada any, acull el **RallyRACC Catalunya-Costa Daurada**, una prova que organitza a Catalunya des del 1957.

Amb aquesta nova edició del Dia del Soci, el RACC continua oferint **jornades de valor per a tots els seus socis**. ■

AL PALAU SANT JORDI DE BARCELONA, EL 23 DE DESEMBRE

Vine a gaudir amb un 10% de descompte del gran concert del 120è aniversari del RACC!

Buhos, Els Catarres, The Tyets i Sopa de Cabra protagonitzaran "L'ÚLTIMA GRAN FESTA DE L'ANY".

El RACC celebra els seus 120 anys amb un **concert molt especial**, i ho vol fer al costat de socis, familiars i amics. La cita serà el **23 de desembre al Palau Sant Jordi de Barcelona**, amb **quatre grans noms de la música en català**: Buhos, Els Catarres, The Tyets i Sopa de Cabra. Serà una nit per cantar, ballar i celebrar plegats.

La cita tindrà, a més, un significat especial per als quatre grups, ja que serà el seu últim concert de l'any. Per a **Els Catarres** i **The Tyets** també serà l'últim concert de les seves gires actuals respectives. **Buhos** arribarà al Palau Sant Jordi en plena celebració dels seus **20 anys de trajectòria**, mentre que **Sopa de Cabra** ho farà immersa en la commemoració dels seus **40 anys d'història**. ■



Buhos



Els Catarres



The Tyets



Sopa de Cabra

**No et quedis fora!
Aconsegueix la teva entrada
amb un 10% de descompte*
per ser soci RACC. Fes
servir el codi **RACC120ANYS**
i celebra **L'ÚLTIMA GRAN
FESTA DE L'ANY**.**

* Compra màxima de 6
entrades amb el codi de
descompte.
Promoció limitada
(1.000 entrades)
fins a exhaurir-ne les
existències.
Despeses de gestió no
inclòs.





El secretari de Millora Educativa, Ignasi Giménez, i el President del RACC, Josep Mateu, acompanyats de la resta d'autoritats i els alumnes i professors finalistes en l'acte de lliurament de premis del concurs Joves i Mobilitat, a la seu del RACC.

El RACC posa el focus en les distraccions en la 19a edició del concurs “Joves i Mobilitat”, convocat amb l'SCT

La 19a edició de “Joves i Mobilitat” ha reunit 1.657 alumnes de Catalunya per reflexionar sobre l'impacte del mòbil, els auriculars i altres distraccions en la seguretat viària.

Amb el lema “Joves i distraccions en la mobilitat. Hi posem prou atenció?”, la 19a edició del **concurs “Joves i Mobilitat”**, impulsada pel RACC i el Servei Català de Trànsit (SCT), ha posat el punt de mira en les **distraccions durant els desplaçaments**. El projecte ha convidat nois i noies d'entre 12 i 18 anys a reflexionar sobre la importància de mantenir-se connectats amb l'entorn.

Mobilitat conscient. En un context en què el mòbil i altres dispositius formen part del nostre dia a dia, el concurs posa sobre la taula una pregunta senzilla, però important: **estem prou atents quan ens movem?**

Una distracció pot fer que deixem de percebre un vehicle, un semàfor... Per això, la iniciativa vol fomentar una **mobilitat més conscient i res-**

ponsable i millorar la convivència entre les persones que comparteixen l'espai públic.

Èxit. 1.657 alumnes d'ESO, batxillerat i cicles formatius de grau mitjà han participat en aquesta edició i han presentat un total de **1.305 treballs**. També ha crescut la implicació dels centres educatius, amb **30 nous docents incorporats** al projecte.

Una nova generació de joves enginyers es prepara per al futur del *motorsport*

El RACC, amb STEM Racing Spain, apropa la tecnologia, l'enginyeria i la competició a les noves generacions.



El RACC participa activament en la preparació de futures generacions.

El RACC ha signat un acord amb **STEM Racing Spain**, una iniciativa de la fundació MADCUP, per impulsar el **talent jove en tecnologia i enginyeria** aplicades al *motorsport*. El programa, adreçat a **estudiants d'entre 9 i 19 anys**, els permet treballar en equip com una autèntica escuderia, des del **disseny i la fabricació d'un cotxe de competició en miniatura** fins a la gestió de la marca, la comunicació, etc. El RACC participarà en activitats i en el lliu-

rament de premis i donarà suport a les competicions que se celebren al Circuit de Barcelona-Catalunya i a la Final Nacional a Madrid.

Competició internacional. Més enllà del repte tècnic, aquesta competició internacional també **fomenta el talent i el treball en equip** i facilita, a més, que els joves estableixin contactes que els poden obrir les portes a oportunitats formatives i professionals.

El RACC impulsa la innovació portuària a PIONEERS

El RACC ha participat en l'**assemblea general de PIONEERS Ports**, celebrada a Anvers al juny, en la fase final del projecte. La trobada reafirma el paper del **Port d'Anvers-Bruges com a entorn d'innovació** i referent europeu en sostenibilitat. Tot gràcies a la seva ubicació estratègica, connectada amb tres corredors de la xarxa TEN-T, i al seu objectiu de ser una **plataforma marítima, logística i industrial integrada i sostenible**.

RACC HolaBICI participa en el primer Bike Rental Summit

El RACC ha estat present en la **primera edició del Bike Rental Summit**, organitzada per Ciclosfera a Madrid. Més de 100 empreses del sector del lloguer, el rènting i el cicloturisme van compartir **les tendències, els reptes i les oportunitats** d'un mercat en evolució. David Felipe, *product manager* de RACC HolaBICI, hi va presentar les **solucions del RACC** per al sector.



Bike Rental Summit ha reunit més de **100 empreses del sector** a Madrid.

El RACC reforça la seva aposta pel pàdel amb nous serveis

El Club també dona nom a la Lliga Interclubs Femenina RACC, reforçant el seu compromís amb l'esport femení i oferint avantatges a tots els federats.

El RACC i la Federació Catalana de Pàdel (FCP) han signat un acord de col·laboració que apropa encara més el Club als **30.000 esportistes federats a Catalunya**.

L'acord inclou **nous avantatges i serveis pensats per facilitar els desplaçaments dels jugadors** i reforçar-ne la seguretat, tant en els entrenaments com en les competicions. Entrenaments, partits i tornejos impliquen molts quilòmetres, i el RACC posa la seva **experiència en assistència i mobilitat** al servei d'aquesta comunitat esportiva.

Mobilitat segura. A més, el RACC dona nom a la **Lliga Interclubs Femenina RACC**, una iniciativa que posa en valor **el talent i la participació de les dones en el pàdel**. Amb aquest acord, el Club reafirma el seu compromís amb l'esport, els hàbits de vida saludables i una **mobilitat més segura, còmoda i tranquil·la**.



El conveni l'ha formalitzat el **president de la Federació Catalana de Pàdel**, Felip Ródenas, i el **President del RACC**, Josep Mateu, en un acte celebrat a la seu del RACC.



El Mobility Institute explora el futur de la mobilitat

Aquest estiu, el **Barcelona Supercomputing Center (BSC)** va acollir una nova edició de **Mobility Institute Talks**, una trobada que va reunir empreses i firmes emergents per explorar com **la IA i la computació quàntica** estan transformant la mobilitat. Els experts van coincidir a dir que les noves tecnologies ja estan obrint el camí cap a una **mobilitat més eficient, segura i intel·ligent**.

El RACC i la Volta Ciclista a Catalunya: compromís amb la seguretat

El RACC ha estat el proveïdor oficial del Servei Mèdic de la tercera Volta femenina.

La **Volta a Catalunya Femenina** ha celebrat la 3a edició i es consolida així com **una de les grans cites del calendari ciclista femení**. Al llarg de tres etapes ha recorregut diferents punts del territori català i ha apropat el ciclisme d'elit a milers d'aficionats.

La catalana **Paula Blasi s'ha proclamat vencedora** d'aquesta edició (UAE Team ADQ) i ha reafirmat que és la gran revelació de la temporada del ciclisme mundial.



La catalana Paula Blasi del UAE Team ADQ (al centre de la imatge) conquereix, per primera vegada, la Volta a Catalunya.

En el marc de la competició, el **RACC** ha ampliat el seu suport operatiu en la prova femenina i s'ha convertit en el **proveïdor oficial del Servei Mèdic de la Volta femenina**. El Club ha coordinat els dispositius de su-

port vital avançat i l'operatiu d'**ambulàncies d'assistència sanitària**, a més de garantir la cobertura mèdica i contribuir a la seguretat de les corredores, els equips i l'organització durant tot el recorregut.

Tot el RACC en una app

Descarrega-la ara i descobreix-ne les noves funcionalitats.



Demana assistència urgent sense esperes



Consulta les teves cobertures



Més de 50 serveis per al dia a dia



Recomanacions personalitzades



Descarrega-la ara



NOVA VERSIÓ



La majoria dels *riders* a Barcelona circulen com si fossin motoristes, però ho fan desprotegits

La primera Auditoria RACC dels repartidors analitza més de 2.800 comportaments i posa el focus en la protecció dels *riders*, el compliment de la normativa i la convivència a l'espai públic.



Només el 20% dels repartidors porta casc i un 6% fa servir armilla reflectant.

Els *riders*, professionals que reparen comandes a domicili, es desplacen principalment amb **bicicletes i patinets elèctrics**. L'Auditoria RACC dels repartidors a Barcelona, que es va fer durant l'estiu, mostra que fan un ús intensiu d'aquests vehicles i que adopten alguns comportaments més propis dels motoristes.

Comportament dels *riders*. El 87% dels repartidors que fa servir bicicleta elèctrica l'ha modificada, principalment per incorporar-hi una segona bateria i augmentar-ne l'autonomia. Tot i això, **sovint circulen sense**

els elements bàsics de protecció: només el 20% porta casc; un 6%, armilla reflectant, i només el 49% circula amb el llum encès.

L'estudi detecta **incompliments de les normes de circulació**, si bé aquests no són superiors als que s'han registrat entre altres usuaris de bicicleta i patinet. Un 18% travessa passos de vianants amb el **semàfor en vermell**, un percentatge que augmenta fins al 24% entre els usuaris de bicicletes de càrrega. A **Via Laietana**, un dels punts més conflictius, el 26% circula en sentit contrari pel carril bici. ■

El RACC proposa ordenar les zones d'espera dels repartidors

Els repartidors **ocupen l'espai públic mentre esperen** les comandes. El temps d'espera habitual és d'entre 5 i 10 minuts, però a la plaça de Catalunya supera els 14 minuts. El RACC proposa **senyalitzar les zones d'espera específiques** o els espais reservats en establiments amb un volum elevat de comandes.



66%
Bicicleta elèctrica



18%
Patinet elèctric



13%
Bicicleta mecànica



3%
Bicicleta de càrrega

COMPORTAMENT DEL REPARTIDOR A LA VIA



66%
Bicicleta elèctrica



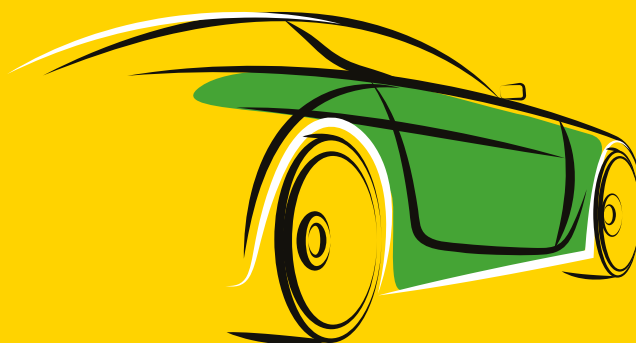
6%
Fa servir armilla reflectant



56%
Circula per la calçada



56%
Circula per la calçada



16è SalóRACC

15-18 d'octubre | Av. Diagonal (davant L'illa)

L'exposició de vehicles on descobrir,
provar i gaudir d'ofertes i avantatges exclusius.

✓ **Cotxes
elèctrics**

✓ **Cotxes
híbrids**

✓ **Cotxes
d'etiqueta verda**

- Descomptes especials en marques seleccionades
- Proves de vehicles
- Estalvi en la matriculació

Si compres el teu vehicle, participaràs en
un **sorteig de 1.000 €*.**

* Bases del sorteig a saloracc.cat. És obligatori omplir la butlleta de participació.

CHANGAN
M AUTOMOCIÓ

CUPRA

EBRO

GEELY
M Automoción

H HONDA

JAECCO

LEXUS

MAZDA

OMODA

SEAT

SKODA

SUZUKI

TOYOTA



RACC

Hi som per ajudar

saloracc.cat



A Girona, la **bicicleta esportiva** té un pes destacat entre els usuaris de bicicletes i patinets (17%).

El 40% dels usuaris de bicicleta i patinet se salta el semàfor i el 22% no respecta el pas de vianants a Girona

El 62% de les persones enquestades se sent vulnerable quan circula, sobretot davant de furgonetes i camions maniobrant, cotxes i vehicles mal estacionats.

Segons el **primer Baròmetre RACC de la mobilitat ciclista i de VMP de Girona**, hi ha un ús consolidat de la bicicleta i del patinet entre els usuaris d'aquesta ciutat.

El 81% el fa servir més de 3 dies a la setmana. Però el 40% se salta els semàfors en vermell i el 22% no respecta els passos de vianants. Al Barri Vell, el problema és molt visible: al carrer de la Barca **el 95% dels ciclistes no baixa de la bicicleta**, tot i que és obligatori. D'altra banda, set de cada deu usuaris de patinet

circula habitualment pel carril bici, però **només el 52% porta casc**, tot i que el 90% sap que és obligatori. A més, el 72% encara **no ha registrat el patinet a la DGT**.

Xarxa més segura. La **micromobilitat guanya pes a Girona** i substitueix part dels desplaçaments en cotxe i moto. **La rapidesa i l'estalvi** són els motius del canvi. El **RACC reclama més seguretat i continuïtat** a la xarxa pedalable, aparcaments protegits, ampliar la Girocleta i reforçar la formació i els controls. ■

Normes que no sempre es respecten

Malgrat que 7 de cada 10 usuaris circula majoritàriament pel carril bici, les dades d'observació del RACC evidencien que encara **hi ha marge per millorar el compliment de les normes** entre els usuaris de bicicleta i patinet. Els incompliments es concentren especialment en **els semàfors, els passos de vianants i determinats punts de la xarxa pedalable**, amb casos especialment destacats al Barri Vell.

- 40%** → se salta el semàfor en vermell.
- 48%** → ho fa quan circula pel carril bici en calçada.
- 22%** → no respecta el pas de vianants.
- 58%** → no respecta el pas de vianants al carril bus-bici.

"No sabíem ni on érem,
però al cap de mitja hora
ens van venir a buscar!"
Sort del RACC!

Assegurança connectada amb el llum d'emergència V16, que geolocalitza el teu vehicle

Llum d'emergència
V16 de regal



Solucionem l'avaria
al moment



Àmplia xarxa de tallers
col·laboradors



Fins a 7 dies de
cotxe de substitució



Protecció en col·lisions
amb animals de caça

Fins a un
25%
de descompte

RACC

☎ 900 357 357 📞 638 220 311

Hi som per ajudar

Regal d'un llum d'emergència homologat fins que se n'exhaureixin les existències (1.500 u.). Promoció vàlida per a totes les pòlisses de cotxe contractades des del 5 d'octubre fins al 30 de novembre del 2026 i amb data d'efecte fins al 31 de desembre del 2026 com a màxim. Se n'exclouen els reemplaçaments. Únicament es premiaran les pòlisses que hagin estat cobrades. Només per a pòlisses amb pagament anual i amb una prima mínima de 450 €. El descompte anunciat és el màxim permès per a la modalitat de Tot Risc amb Franquícia. Assegurances distribuïdes sota la marca del RACC per RACC Mediagent, S.A.U., amb domicili a l'av. Diagonal, 687, 08028, de Barcelona (CIF A58201740), i inscrita al Registre administratiu especial de mediadors d'assegurances i reassurances de la Direcció General d'Assegurances i Fons de Pensions (consulta el Punt Únic d'Informació a <http://www.dgsfp.mineco.es>), amb la clau d'inscripció C0708A58201740. És una Agència d'Assegurances Exclusiva de Grupo AXA España amb contracte d'agència amb les entitats asseguradores: AXA Seguros Generales, S.A., de Seguros y Reaseguros i AXA Aurora Vida, S.A., de Seguros y Reaseguros.



Les carreteres amb més risc d'accidents a les comarques de Girona i Lleida

El RACC ha presentat els seus estudis sobre la xarxa viària a Girona i Lleida, com ja va fer fa uns mesos a Tarragona. Aquesta radiografia serveix per aprofundir en la situació de la seguretat viària en aquestes comarques. **PER VALENTÍ FRADERA**

L'estudi **iRAP**, desglossat per demarcacions, permet tenir una visió més detallada del **mapa de risc de la xarxa viària catalana** i detectar-ne les singularitats. Igual com ja va fer amb Tarragona, el RACC ha presentat les anàlisis de Girona i Lleida. Del 2002 ençà, el RACC impulsa l'estudi iRAP juntament amb

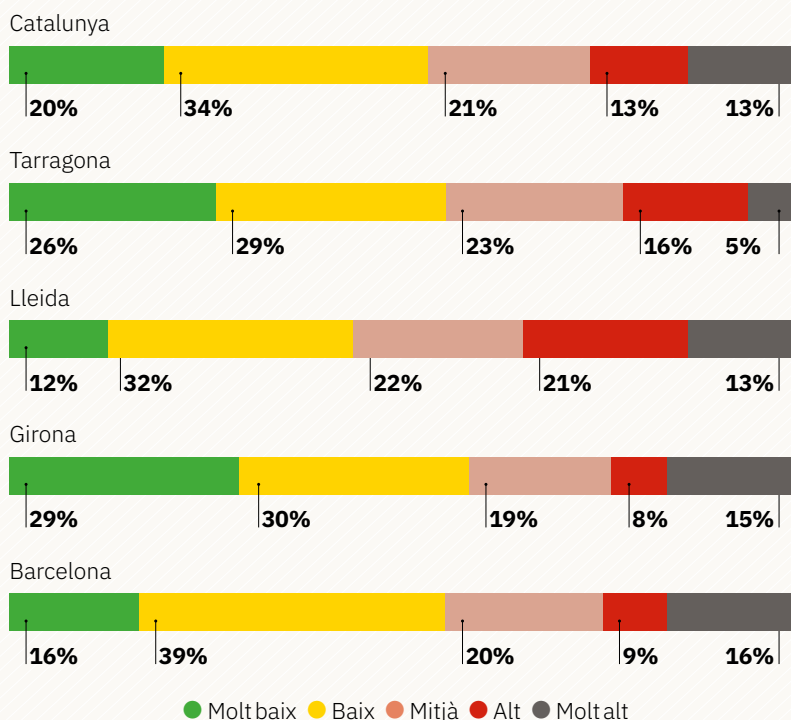
el Servei Català de Trànsit. Aquesta **24a edició** correspon al trienni 2022-2024.

Els camions a l'AP-7

Girona és la demarcació on l'AP-7 té un percentatge més gran d'accidents greus de **camions**. Representen el 27,3% del trànsit, però estan

implicats en el 55,3% dels accidents, seguida per Tarragona (41,7%) i Barcelona (38,7%). Amb tot, el tram amb més concentració d'accidents de vehicles pesants és l'N-II, entre Figueres i la frontera. Pel que fa a les **dues rodes**, en el 41% d'accidents amb morts i ferits greus a Girona s'ha vist involucrada una moto o ciclo-

DISTRIBUCIÓ DEL RISC SEGONS DEMARCACIÓ (% DE KM)



motor, que només suposen el 2,1% de la mobilitat en carretera. La dada positiva és que **els accidents greus han baixat un 6,3%**, mentre que la mobilitat ha augmentat un 6,7%, de manera que l'índex de risc s'ha reduït un 12,2%. El tram amb més risc d'accident és la GI-673/GI-674 entre Caldes de Malavella i Llagostera.

Accidents de moto

Com a Girona, l'estudi iRAP també destaca la problemàtica dels **accidents de moto a Lleida**. En el 30% del total de greus, hi va haver una moto o ciclomotor implicats (34% en accidents mortals), tot i que només representen el 2,9% de la mobilitat. En el **tram de l'N-230 entre Lleida**

i Alguaire, en tots els accidents del trienni hi va haver una moto involucrada. El 50% dels accidents greus de moto es concentren en el 19,6% de la xarxa analitzada. A Lleida, la mitjana d'accidents greus no ha variat respecte al trienni anterior, però l'augment de la mobilitat d'un 5,6% fa que l'índex de risc hagi baixat un 5,3%. El risc més elevat es registra a la C-14, entre Artesa de Segre i Ponts.

Més risc a Tarragona

La disminució de l'índex de risc a Girona i Lleida contrasta amb el cas tarragoní, on ha augmentat un 4,9%. A **Tarragona** es repeteix la tendència pel que fa a les **motos**, implicades en el 35% d'accidents greus. ■



La sinistralitat baixa en general, però **augmenta entre els motoristes**, com destaca el balanç de l'SCT.

La sinistralitat viària augmenta a Espanya a l'estiu, però baixa a Catalunya

L'estiu passat, **240 persones van perdre la vida a les carreteres espanyoles** en 218 accidents de trànsit, fet que representa un **increment del 4% respecte de l'estiu del 2025**, segons dades de la DGT. En el total dels primers vuit mesos de l'any, la xarxa viària espanyola ha registrat 16 víctimes mortals menys (-2%).

A Catalunya, segons dades de l'SCT, **a l'estiu es van comptabilitzar 19 víctimes mortals (-32% respecte a l'estiu del 2025)**. Entre l'1 de gener i el 31 d'agost s'han registrat 87 morts, que suposen un 11% menys que el 2025, tot i que amb una incidència preocupant entre els motoristes (34 de les 87 víctimes mortals). Per demarcacions, la sinistralitat fins al'agost va disminuir a Barcelona, Tarragona i Lleida, però es va duplicar a Girona, amb 20 morts.



L'equip femení impulsat pel RACC ha estat el gran protagonista d'un estiu intens amb la **participació en proves d'ultradistància i grans cites del calendari** ciclista català, com la **Mussara** o la **Ciclo Món Sant Benet**.

El RACC HolaBICI Team supera un estiu de grans fites esportives

El Repte Madrid to Barcelona by Pedalma i la Transpyr Coast to Coast Gravel han estat les principals fites de la temporada.

El **RACC HolaBICI Team** ha viscut uns mesos d'activitat intensa amb la participació en algunes de les proves més exigents del calendari ciclista. D'una banda, quatre integrants de l'equip van completar a principis de juny el **Madrid to Barcelona by Pedalma**, un repte d'ultradistància de **700 km i més de 7.500 metres de desnivell positiu**, sense assistència externa i amb només 50 hores per arribar a la

meta. L'altra gran cita va ser la **Transpyr Coast to Coast Gravel**, la primera edició en modalitat Gravel i una de les travesses més dures del calendari, en la qual l'equip femení *amateur* del Club ja havia participat en edicions anteriors. Durant set etapes, el RACC HolaBICI Team va recórrer **més de 900 km i va superar 18.000 metres de desnivell travessant els Pirineus** de mar a mar.

Més enllà d'aquests dos grans reptes, la temporada també ha inclòs la participació en esdeveniments patrocinats pel RACC, com la **Mussara Salou Costa Daurada**, que va reunir més de 3.000 ciclistes en un recorregut que travessa alguns dels trams més emblemàtics del RallyRACC, i la **Ciclo Món Sant Benet**, una prova integrada en el calendari de la Federació Catalana de Ciclisme.

En aquesta darrera cita, el Club va tenir una **presència destacada tant en l'àmbit esportiu com en l'organitzatiu**, amb la participació del RACC HolaBICI Team, el suport operatiu a la cursa i diferents serveis a les persones participants. Un conjunt d'accions que reforcen el compromís del RACC amb la promoció del ciclisme i de l'esport femení. ■

Un mallot per celebrar 120 anys d'un esperit en moviment

El RACC presenta un mallot commemoratiu inspirat en el modernisme barceloní que ret homenatge als orígens del Club.

Fa 120 anys Barcelona vivia l'esclat del **modernisme**, un moviment que va transformar la ciutat amb una nova mirada artística. En aquell mateix context històric **va néixer el RACC**, amb una clara vocació de futur. Avui, el nou equipament de l'**equip femení RACC HolaBICI ret homenatge a aquest esperit**. Per commemorar aquest vincle amb els seus orígens, el Club presenta un **mallot especial** que converteix aquest llegat en una peça única.



El **groc característic** del RACC en continua sent el protagonista, mentre que els **traços i les formes inspirades en el modernisme barceloní** aporten personalitat a un disseny que connecta història, ciutat i moviment.

Identitat i innovació. Més enllà d'un equipament ciclista, aquest mallot és un **símbol d'identitat i de pertinença**. Una invitació a continuar

pedalant amb el mateix **esperit innovador** que va veure néixer el Club ara fa 120 anys, fent que cada quilòmetre recorregut expliqui una part de la seva història.

Escaneja el QR per comprar aquest equipament. **Gaudeix d'un 10% de descompte amb el codi RACC HOLA BICI.**



Si tens una incidència, sabrem on ets

Amb el llum d'emergència V16, et geolocalitzem a l'instant i et venim a buscar.



Connexió 24 h amb el RACC



Senyal visible a 1 km



Homologat per la DGT



Evita haver de sortir del cotxe



Mobilitat
Llum d'emergència V16

Per només
29€

☎ 900 357 357 📞 638 220 311

Per poder gaudir de la funcionalitat de connexió directa amb la central de coordinació del RACC, cal disposar d'una assegurança de cotxe RACC o de qualsevol modalitat d'assistència que inclogui assistència en carretera.

Què has de fer si tens símptomes d'ictus mentre condueixes?

1 de cada 4 persones tindrà un ictus durant la seva vida. La bona notícia és que el 90% es poden prevenir. Des del 2007, la Fundació Ictus dona suport a les persones que l'han patit, en fomenta la prevenció i impulsa la recerca per ajudar a salvar vides.

Fixa't en els símptomes



RIURE. Observa si la boca es torça.



AIXECAR ELS BRAÇOS. Comprova si costa aixecar un braç o si és impossible fer-ho.



PARLAR. Observa si hi ha dificultats per parlar o si no s'entén el que es diu.



ICTUS. L'ictus es presenta de manera brusca.



DEPRESSA. Amb l'ictus, el temps és cervell. Truqueu immediatament al 112 i activeu el Codi Ictus.

1

Atura el vehicle de manera segura

- Redueix la velocitat progressivament.
- Busca un lloc segur per aturar-te: voral, aparcament, espai ampli...
- Un cop el motor està aturat, posa el fre de mà.

2

Truca immediatament al 112

- Explica que estàs conduint i els indicis que tens.
- Dona la ubicació exacta i no intentis continuar conduint.
- Els operadors estan formats per ajudar-te.

3

No intentis conduir fins a casa o l'hospital

- És una de les situacions més perilloses.
- Pots perdre la visió, la coordinació, la consciència, la força, etc.

4

Si vas amb un passatger

- Demana-li que truqui al 112 immediatament.
- Si pot conduir legalment, pot moure el cotxe a un lloc més segur mentre tu no el condueixes.



Contacta amb la Fundació Ictus per trobar resposta a tots els teus dubtes.

Escaneja el **codi QR** o guarda't el número **93 270 35 63**. Més info a actua.fundacioictus.com

**"La canonada
del veí va rebentar,
i era diumenge."
Sort del RACC!**

Quan l'imprevist arriba, nosaltres també!

L'assegurança de llar més completa, que et protegeix a tu
i a la teva família



**Assistència urgent 24/7
en menys de 3 hores**



**Pagues només les cobertures
que necessitis**



Protecció antiocupació



**Garanties diferencials en danys
materials, goteres i filtracions...**

RACC

☎ 900 357 357 📞 638 220 311

Hl som per ajudar

Assegurances distribuïdes sota la marca del RACC per RACC MEDIAGENT, S.A.U., amb domicili a l'av. Diagonal, 687 (08028) de Barcelona, i CIF A58201740. Està inscrita al Registre administratiu especial de mediadors d'assegurances i reassegurances de la Direcció General d'Assegurances i Fons de Pensions (consulta el Punt Únic d'Informació a <http://www.dgssp.mineco.es>), amb la clau d'inscripció C0708A58201740. És una Agència d'Assegurances Exclusiva de Grupo AXA España amb contracte d'agència amb les entitats asseguradores: AXA Seguros Generales, S.A., de Seguros y Reaseguros i AXA Aurora Vida, S.A., de Seguros y Reaseguros. Cobertura atorgada per AXA Seguros Generales, S.A., de Seguros y Reaseguros. Els termes expressats en aquesta pàgina web estan supeditats a les condicions generals i particulars d'aplicació d'aquestes assegurances, així com a la modalitat d'assegurança contractada.

Ets emprenedor? El RACC t'ajuda

Si ets soci del RACC i tens un projecte, el Club el pot difondre mitjançant la revista o les xarxes socials. Envia'ns el teu cas a participa@racc.es o a X (@ClubRACC) #EmprenedorsRACC.

PER TXELL MORENO.



La porcellana com a joia

Mònica Parra_ Amb una mirada personal, **ART BY Mò** (artbymo.es) converteix la **porcellana en joies fetes a mà, úniques** i allunyades de la producció en massa. Creen peces amb identitat, pensades per a les persones que valoren el **disseny, l'artesanía i la singularitat**. Amb formes modelades íntegrament a mà, acabats naturals i muntatges senzills, donen protagonisme a la peça i al seu caràcter atemporal.

El meu pròxim repte és... contribuir a fer que el disseny, l'art i l'artesanía feta a mà, amb cura i en peces limitades, tinguin un espai real i valorat en el mercat actual.



Una trepitjada més natural

Andy Gimeno_ Tornar a caminar amb llibertat és la proposta que impulsa **Barefoot You** (barefootyou.com), una **multimarca especialitzada en calçat barefoot**, amb soles fines i flexibles, formes amples i dissenys sense desnivell entre taló i punta per **respectar el moviment natural del peu**. Mitjançant sabates que combinen disseny, salut i comoditat, volen ajudar cada persona a **triar les millors opcions que acompanyin el cos**.

El meu pròxim repte és... aconseguir que el calçat *barefoot* deixi de ser un nínxol i es converteixi en una **referència a Espanya**, i demostrar que no cal triar entre moda, comoditat i salut.



Ets emprenedor i soci del RACC?

Si el teu projecte pot generar ocupació, amb Netmentora t'ofereim acompanyament gratuït.

Informa-te'n a netmentora-catalunya.org/racc



JOSEIRÚN

Artesania moderna en ferro

Lluís Passolas_Amb el ferro com a matèria principal, **Konikorten** (konikorten.com) crea **brasers, a més de mobles i objectes decoratius**, que combinen disseny, funcionalitat i ofici. El seu treball inclou **peces a mida per a interiors i exteriors**, fetes a mà i personalitzades. Inspirat en la Bauhaus i el minimalisme, el projecte **destaca per l'ús de l'acer**.

El meu pròxim repte és... continuar evolucionant la meua línia de mobiliari, incorporant-hi **nous materials** i variacions, sense perdre mai un estil propi que, sens dubte, dialoga amb cada espai i amb la personalitat de qui l'habita.



Clàssic italià, ànima creativa

Valentina Pizzuti_A partir d'una recepta familiar, **Valentina e Pasqualina** (valentinaepasqualina.com) **transforma el tiramisú italià** en una experiència gourmet i actual. El projecte uneix l'herència de la seva àvia Pasqualina amb una mirada que **reinterpreta les receptes amb nous sabors i formats**. La seva primera botiga a Barcelona és un espai obert a degustacions, tallers i trobades.

El meu pròxim repte és... ser referent de l'autèntic tiramisú italià. Volem que més persones descobreixin la nostra història i visquin una experiència que les traslladi a Itàlia a través de **la qualitat i l'amor** amb què elaborem cada tiramisú.

El RACC busca les tecnologies que transformaran la mobilitat i la llar del futur

Obre una convocatòria a *startups* i empreses tecnològiques per desenvolupar solucions innovadores en entorns reals.



En els darrers anys, el RACC ha invertit **més de 30 milions d'euros en digitalització i tecnologia** amb l'objectiu d'oferir un servei més pròxim, àgil i centrat en les persones.

El RACC ha obert una **nova convocatòria d'innovació oberta** adreçada a *startups* i empreses tecnològiques, tant nacionals com internacionals, per **identificar solucions aplicables als àmbits de la mobilitat i la llar**.

Innovació externa i talent intern.

La iniciativa s'articula a través d'un **model de Venture Client**, que permet al RACC col·laborar directament amb empreses que disposen de solucions tecnològiques prou madures per testear-les en entorns operatius.

Cada companyia seleccionada desenvoluparà un **pilot amb l'acompanyament** dels equips del Club i, en funció dels resultats, **la col·laboració podrà evolucionar** cap a la integració de la solució als serveis del RACC o, fins i tot, cap a una possible inversió.

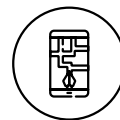
El RACC entén la innovació com un **motor d'evolució** que permet desenvolupar serveis adaptats i accessibles. En els darrers anys, **ha invertit més de 30 milions d'euros en digitalització i tecnologia**. ■

Dos reptes per innovar en els serveis de mobilitat i per a la llar

Aquesta primera convocatòria planteja dos àmbits d'actuació amb **solucions procedents de l'ecosistema tecnològic**:



Ecosistema llar. El primer busca serveis per gestionar, protegir i optimitzar la vida a casa. Un exemple és el **nou servei d'Estalvi Energètic**, desenvolupat amb una *startup* especialitzada que permet que les famílies **estalviïn fins a dues mensualitats a l'any** en les factures de llum i gas.



Tecnologia aplicada a la mobilitat. El segon va darrere d'una **mobilitat més intel·ligent, predictiva i personalitzable**, amb eines que millorin l'experiència durant els desplaçaments, com **CityTrips**, l'app del RACC per triar la millor ruta en transport públic, o **RACC Hop**, una solució de *carpooling* per compartir trajectes laborals i reduir costos i temps de transport.

Convocatòria oberta a empreses nacionals i internacionals.

Per a més informació, entra a racc.cat/new-business-lab o truca al **900 357 357**.

RACC

RACC EXCLUSIU SOCIS I FAMILIARS

Avantatges exclusius en tractaments dentals



**25%
DTO.**

Estalvia fins a

500€
en implantologia



**25%
DTO.**

i fins a

1000€
en ortodòncia.

**Si vens abans del 30 d'octubre tindran un 5% adicional en el tractament*

Higiene Bucal 25€ Socis RACC

Primera visita i diagnòstic sense cost



Odontquality Gràcia
Roger de Flor 271
93 459 06 07

Odontquality L'Hospitalet
Av. Ponent 19
93 448 21 23

www.odontquality.cat

Chenoa. Cantant i presentadora de televisió.

“He après a evolucionar sense perdre la meua manera de fer”

La música forma part de la vida de la Chenoa des de molt abans que el gran públic la descobrís a *Operación Triunfo*. Filla d'una família d'artistes, ha fet de l'ofici, la disciplina i la constància els pilars d'una carrera de més de 25 anys. Avui parlem amb ella sobre els inicis, la fama i aquella Laura més íntima que només apareix fora de l'escenari. FOTOS: JOSE IRÚN

Per **Diego Pascual**
Periodista



La música forma part de tu des de joveneta. D'on neix aquesta vocació? Em ve de casa. A la meua família, la música era i és el nostre mitjà de vida. Els meus pares ens van ensenyar des de ben petits a agrair i a tenir cura d'aquesta professió que ens ha donat to-

tes les oportunitats per créixer, però també a tocar de peus a terra i estudiar més enllà. No saps mai on seràs demà, i això és una cosa que a casa sempre vam tenir molt clara.

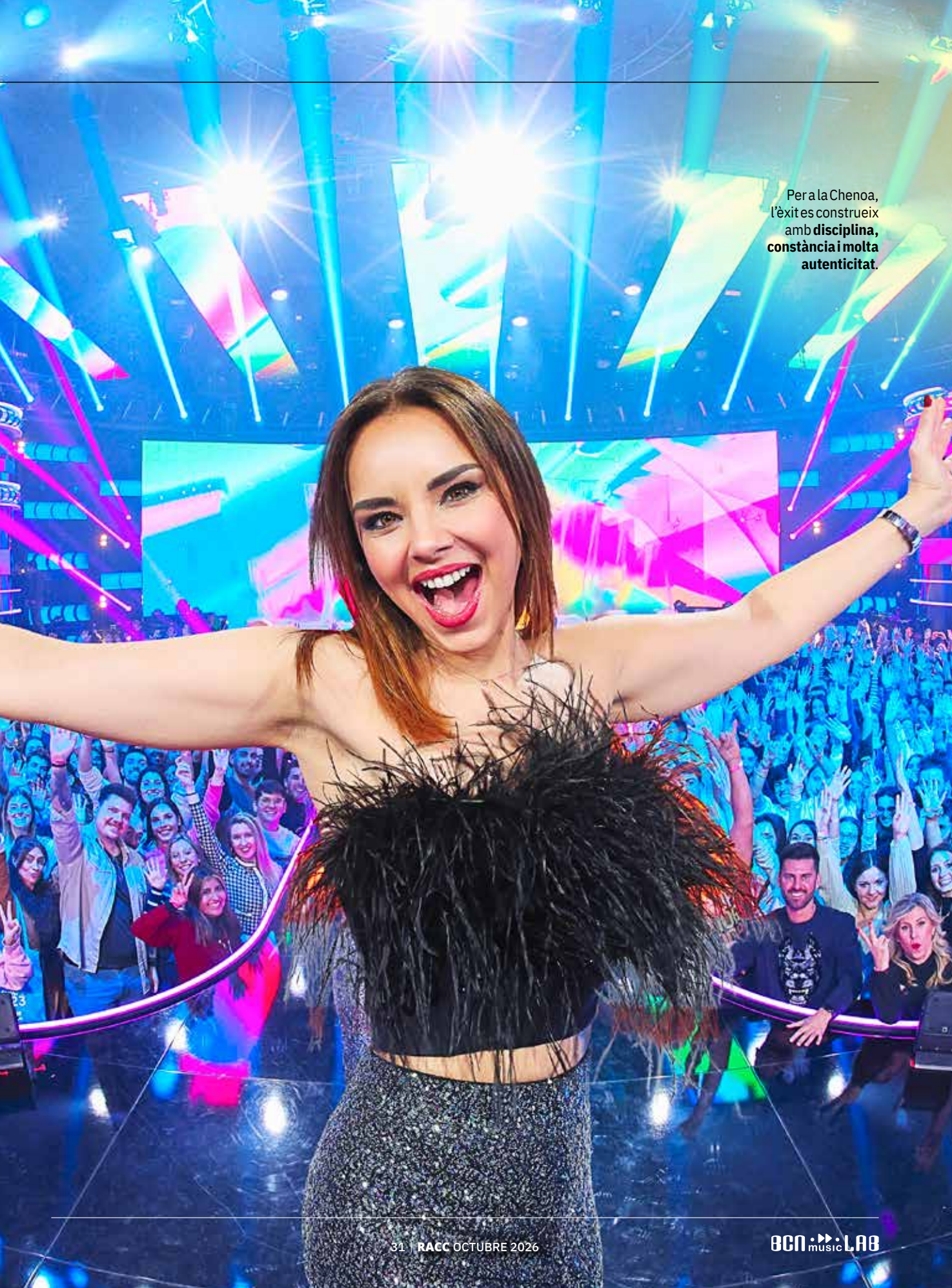
Així que, per a tu, la música ja era una manera de viure. En quin moment vas entendre que també seria el teu ofici?

Va ser un procés força natural. Des dels 16 anys ja cantava amb mon pare quan la mare no podia anar a les actuacions, així

que, per a mi, pujar a l'escenari no era cap somni llunyà: era el que veia a casa cada dia. I, d'alguna manera, això et fa entendre molt aviat que darrere de la música hi ha emoció, però també molta constància.

Aquesta constància et va portar, anys després, a aquella primera edició d'*Operación Triunfo*, que va marcar una generació. Com la recordes avui? Amb moltíssima emoció. Hi vaig arribar amb unes →





Pera la Chenoa,
l'èxit es construeix
amb **disciplina**,
constància i molta
autenticitat.

→

ganes increïbles de demostrar que valia. Ja feia deu anys que cantava en hotels, bars i al *show* del casino de Mallorca i que repartia maquetes pertot arreu. *OT* va ser la gran oportunitat que feia temps que cercava.

Creus que tot aquest aprenentatge previ et va ajudar a sostenir l'impacte del gran focus mediàtic?_

Moltíssim. Aquesta base em va ajudar a no perdre del tot el centre quan tot va esclatar. Evidentment, ningú està preparat per a una cosa així, però jo sí que duia una motxilla professional que em va donar recursos.

Durant aquests 25 anys de carrera, la manera de consumir música ha canviat molt. Com t'hi estàs adaptant?_

M'hi adapto a estones, la veritat (riu)! Ara tot va molt de pressa, les cançons es consumeixen d'una altra manera i les xarxes també hi tenen molt de pes. És un context molt diferent del que vaig viure al principi, però intento entendre'l i trobar-hi el meu lloc sense perdre la meua manera de fer.

Com ho fas?_ Bé, gràcies a les cançons de tota la vida i als temes que anem traient ara de manera més individual, puc continuar a la carretera i trepitjant escenaris. El directe no mor mai, té una màgia especial.

Què creus que té, que encara avui et continua enganxant tant?_ L'escenari, en el meu cas, és veritat pura. És el lloc on em reconec més com a artista. Allà no hi ha filtre, no hi ha trampa. Hi ha veu, hi ha emoció i hi ha una connexió que no es pot fabricar.

La teua trajectòria familiar ha influït en la teua manera d'entendre

Tot i els avenços en la manera de consumir música, el directe no mor mai, té una màgia especial.

La meua pau mental és la prioritat absoluta: és la que em fa pujar a l'escenari amb bona energia.

Descriuria la meua carrera com un camí brutal, emocionant i gratificant.

l'èxit?_ Sí, totalment. L'èxit és una paraula enganyosa. Jo prefereixo mirar cap al present. Tot el que he viscut m'ha donat perspectiva per gestionar els alts i baixos sense tornar-me boja.

Soc feliç així. Al final, una filosofia senzilla crec que és la que funciona més bé. I té el seu punt.

Sents que la teua vida personal i professional ha estat sempre al focus mediàtic?_ He estat a la vista de tothom, així que he hagut d'aprendre a preservar el meu espai.

Quan tanco la porta de casa meua, només jo tinc el control de la meua vida, del meu estat d'ànim i del que decideixo compartir o no compartir amb la resta del món.

Et funciona aquesta tàctica?_ Sí, però que ningú es pensi que ha estat un camí fàcil en l'aspecte mental, ans al contrari! Amb el temps aprens a posar límits, a escoltar-te més a tu mateixa i a les teves necessitats i a entendre que créixer també vol dir saber-te protegir. La maduresa professional també va d'això.

La fama pot ser tant gratificant com exigent. Alguna vegada t'has vist superada per aquest èxit?_

S'ha de desarmar un poc aquest romanticisme que envolta les paraules "fama" o "èxit". Res és el que sembla. És clar que hi ha moments en què la pressió estreny, sobretot perquè en aquesta professió a vegades sents que tot et posa a prova amb cada nova aventura. Però el més important és mantenir els peus a terra.

Com has après a mantenir aquest equilibri emocional entre la persona pública i la persona privada?_

Amb molt de temps i adonant-me que la meua pau mental és la prioritat absoluta, per damunt de tot. Des d'aquí, estant bé amb mi mateixa, puc cuidar i ajudar la gent que estimo, pujar a l'escenari amb bona energia i viure el moment en què estic. Xim-pum, aquesta recepta no falla mai.

També t'hem vist consolidar-te com a comunicadora. Com de diferent és la televisió de la música?_ Ui, és que jo vaig començar amb la música i la televisió pràcticament alhora, si hi penses! La televisió m'enamora:

durant tots aquests anys treballant-hi hi he descobert un món fascinant. Quan m'arriba un projecte nou, m'hi entrego al mil per mil i n'aprenc un munt. Pel que fa a la música... bé, és la meva essència, la meva part més *canalla* i artística, diguéssim (riu). Aquests dos mons es complementen de meravella.

Mirant enrere, quina és la lliçó més valuosa que t'ha deixat el món de l'espectacle? _ Sens dubte: la disciplina. Qualsevol faceta artística necessita ingredients diversos, però la disciplina és la clau de tot: no només per a l'escenari, sinó per a la vida mateixa. A mi em dona seguretat i forces per continuar endavant i fa que intenti millorar cada dia. El talent està molt bé, però sense disciplina es queda curt. I això ho he vist moltíssimes vegades.

Després de tants projectes, concerts i experiències, què és el que encara et fa il·lusió aconseguir? _ Tot (riu)! Soc una persona curiosa per naturalesa, res no m'avorreix. Friso per aprendre de tot i sempre pregunto tot el que no sé. Encara em queden mil coses per assolir, tant en l'àmbit professional com en el personal. M'agrada sentir que em puc continuar sorprenent, perquè quan perds això, alguna cosa s'apaga.

Amb quins projectes tancaràs aquest 2026? _ Alguns de coneguts i d'altres dels quals malauradament encara no puc parlar, però que espero que us agradin molt! D'entrada, continuaré de gira amb la meva banda, que per a mi és una de les maneres més boniques de retrobar-me amb la gent que m'ha acompanyat durant tots aquests anys.

Si haguessis de resumir la teva carrera en tres paraules, quines triaries? Com a primera paraula et diria "brutal", pel que va significar l'impacte d'aquella primera edició d'*OT*; després, "emocionant", per totes les coses bones i no tan bones que m'ha tocat viure en el procés, i, finalment, "gratificant", perquè, quan miro enrere, només puc donar les gràcies.

Canviaries alguna cosa del camí que has recorregut? _ En absolut. Tot el que he viscut m'ha portat fins aquí i m'ha fet ser qui soc avui, tant en l'aspecte personal com en el professional. Fins i tot els moments més complicats formen part d'aquest aprenentatge. Em sento superagradida.

Quan s'apaguen els focus i baixes dels escenaris, com és la Chenoa que coneixen els amics i la família? _ Un cop s'apaguen els focus, no els busco. La Chenoa deixa pas a la Laura: una persona tranquil·la que gaudeix del silenci i d'estar amb la família, els amics i la seva gossa.

Què n'opines del RACC? _ Feu una tasca fantàstica. Jo viatjo moltíssim per feina, així que qualsevol servei que doni seguretat en aquest aspecte em sembla imprescindible. Que una entitat celebri 120 anys ja t'ho diu tot: és sinònim de confiança ben construïda, dia a dia, fent les coses bé i sabent estar al costat de la gent. Per molts d'anys més, RACC! ■



A banda de la carrera musical, la Chenoa ha ampliat la seva trajectòria televisiva com a presentadora i jurat en formats com *Tu cara me suena* (Antena 3) i *The Floor* (TVE).

Investigadora i divulgadora

Laura Sagnier

“El 62% de les dones carreguen amb la ‘llosa de formigó’ a casa”

PER DAVID MASIÀ. FOTO: JOSÉ IRÚN.

Després de dècades al capdavant d'una consultora internacional, Laura Sagnier va fer un **gir en la seva trajectòria professional**. Amb 47 anys, una etapa de reflexió va fer que acabés orientant el seu talent cap a l'anàlisi de la vida de les dones.

Les seves recerques, iniciades el 2016, van donar lloc a diverses conclusions i a un terme propi, la **“llosa de formigó”, la càrrega invisible de tasques domèstiques i de cures** que continua recaient sobre les dones. Segons els estudis, el 70% de les dones que conviuen amb un home suportaven aquesta situació el 2016. El 2023 la xifra baixava al 62%. Un avenç, però Sagnier el veu massa lent.

Per a ella, la “llosa de formigó” no només perjudica les dones perquè **afecta la seva salut, la seva carrera professional o la seva independència econòmica**. També té un impacte negatiu en la parella, l'educació dels fills i el conjunt de la societat.

El futur en mans dels joves. Defensa que **el debat sobre la igualtat** s'hauria d'abordar amb **esperit constructiu, des de la corresponsabilitat** i la col·laboració entre dones i homes. En aquest sentit, veu motius per a l'optimisme i observa amb esperança l'evolució de moltes parelles joves, que avancen cap a **models més corresponsables i equitatius**, també davant dels reptes que comporten, per exemple, la criança i l'organització familiar. ■



A la seva web **ofereix gratuïtament** diverses eines, com llibres electrònics, les capitulacions matrimonials o el **Termòmetre de l'Equitat**, perquè les parelles descobreixin fins a quin punt la seva relació és equitativa. Més de **50.000 parelles de 41 països** ja les han fet servir com a punt de partida per **reflexionar sobre el repartiment de responsabilitats**.



La teva salut, en les millors mans

Assegura la teva salut i el teu benestar amb el RACC.



Més de 44.000 serveis
mèdics i telemedicina



Per a tota la vida



Programes
preventius inclosos



Cobertura dental
inclosa

Des de només

37€

al mes sense
copagament*

RACC

☎ 900 357 357 📞 638 220 311

Hi som per ajudar

* Consulta les condicions de la campanya a <https://www.racc.cat/asseguranca-salut>. Assegurances distribuïdes sota la marca RACC per RACC Mediagent, S.A.U., amb domicili a l'av. Diagonal, 687, 08028 Barcelona, amb CIF A58201740, i inscrita al Registre administratiu especial de mediadors d'assegurances i reassegurances de la Direcció General d'Assegurances i Fons de Pensions (consulta el Punt Únic d'Informació a <http://www.dgsfp.mineco.es>), amb la clau d'inscripció C0708A58201740. És una Agència d'Assegurances Exclusiva de Grupo AXA España amb contracte d'agència amb les entitats asseguradores: AXA Seguros Generales, S.A., de Seguros y Reaseguros i AXA Aurora Vida, S.A., de Seguros y Reaseguros. Cobertura atorgada per AXA Seguros Generales, S.A., de Seguros y Reaseguros. Els termes expressats estan supeditats a les condicions generals i particulars d'aplicació d'aquestes assegurances, així com a la modalitat d'assegurança contractada i al fet que el contracte estigui al corrent de pagament.



Pilots i autoritats, agermanats en el podi de Salou, una imatge que simbolitza la col·laboració publicoprivada que fa possible el RallyRACC.

Salou ja ho té tot a punt per al 61è RallyRACC Catalunya-Costa Daurada

El ral·li, organitzat pel RACC en els trams d'asfalt de la demarcació tarragonina, se celebra del 16 al 17 d'octubre com a cloenda del Supercampionat d'Espanya de Ral·lis (S-CER), amb diferents al·licients paral·lels a banda del repte esportiu.

El 16 i el 17 d'octubre, Salou i PortAventura World seran la seu del **61è RallyRACC Catalunya-Costa Daurada**, que tancarà el S-CER 2026 (encapçalat pel Pilot RACC José Antonio *Cohete* Suárez). La prova combinarà el repte esportiu d'uns **121 quilòmetres cronometrats**,

sobre els selectius trams d'asfalt de la demarcació tarragonina, amb diferents **activitats paral·leles a Salou** (5a Trobada RACC de vehicles clàssics) i **PortAventura World** (ral·li de radiocontrol). Divendres dia 16 a la tarda, abans de la sortida, els pilots signaran autògrafs

als aficionats, al costat del podi del passeig Jaume I de Salou.

Deu trams. La prova comença divendres al matí, amb el tram de qualificació i *shakedown* a la Teixeta. A la tarda, la primera etapa consta de dues passades a un tram (la segona nocturna) i un altra urbà a Salou.

Dissabte és l'etapa reina, amb tres trams a doble passada i el **tram urbà de Salou** entremig. En total, 10 trams, 5 de diferents. El RallyRACC Catalunya-Costa Daurada és possible gràcies a la col·laboració de l'Ajuntament de Salou, el Patronat de Turisme de la Diputació de Tarragona, la Secretaria General de l'Esport de la Generalitat de Catalunya i PortAventura World. ■

Àlex Palou, dels kàrtings del Vallès a regnar a Amèrica

El Pilot RACC fa història en conquerir la seva cinquena Indycar en sis anys.

Àlex Palou, l'alumne més avantatjat dels 26 nois que van passar pel programa **Joves Pilots del Circuit de Barcelona-Catalunya** impulsat pel RACC, ha guanyat el seu **cinquè títol de la IndyCar**, el principal campionat de monoplaques dels Estats Units. Ho ha fet per cinquena vegada en sis anys (2021, 2023, 2024, 2025 i 2026), confirmant així el seu domini de la categoria. La seva temporada ha estat brutal: **6 victòries i 8 poles en 18 curses**.

El Pilot RACC continua engrandint la seva llegenda a la Indycar, a la qual **va arribar l'any 2020**, després d'haver passat **tres anys corrent al Japó**. Va ser una aposta clau per continuar creixent davant la manca de pressupost per progressar cap a l'F-1. A finals del 2025, el President del RACC, Josep Mateu, va lliurar a Palou un **premi extraordinari durant la Gala RACC MotorSport**, en reconeixement als seus mèrits esportius. Aquesta gala reuneix cada any tots els pilots del Club. / TONI LÓPEZ JORDÀ



Àlex Palou celebra el **cinquè títol de la Indycar** amb Chip Ganassi, el propietari de l'equip.



OBITUARI

Mor Carlos Gracia (1941-2026), antic president de la Federació Espanyola d'Automobilisme

Carlos Gracia, **president de la RFEDA durant 32 anys** (1984-2016), va traspasar a finals d'agost, amb 84 anys. El RACC li va donar suport en l'elecció com a president de la RFEDA, el 1984, i Gracia va tenir una relació estreta amb els presidents Sebastià Salvadó i Josep Mateu. Juntament amb Salvadó i el director d'Esports de la Generalitat Josep Lluís Vilaseca, va treballar per **reobrir el circuit de Calafat** i encarrilar el **projecte del Circuit de Catalunya**, i va ser decisiu en l'ascens del RallyRACC al Mundial, el 1991. Va impulsar **programes de promoció** que van ajudar molts pilots en els seus inicis, com els **Pilots RACC** Pedro de la Rosa, Jordi Gené i David Bosch.



Tribunes plenes a vessar i espectacle d'alta volada a la pista en un GP de Barcelona-Catalunya que es recordarà sempre.

Ple de públic i una victòria històrica al GP de Barcelona-Catalunya d'F1

La cursa organitzada pel RACC al Circuit de Barcelona-Catalunya exhaureix les entrades i passa a la història pel primer triomf de Hamilton amb Ferrari.

El **GP de Barcelona-Catalunya d'F1** (primera edició amb aquesta denominació) va ser una **cita històrica**, de les millors que s'han viscut al Cir-

cuit de Barcelona-Catalunya. Amb l'organització esportiva del RACC, la cursa serà recordada per haver estat l'escenari de la primera victò-

ria de **Lewis Hamilton** amb Ferrari. També pel **compromís amb la sostenibilitat** com a pilar fonamental de l'organització i per les propostes d'entreteniment per al públic.

Precisament, el públic en va ser el gran protagonista. Diumenge hi va haver 124.870 espectadors (quart any seguit amb un ple de públic), 301.273 durant tot el cap de setmana. A més, l'**F1 Barcelona Fan Village**, a la plaça de Catalunya, va registrar 50.660 visitants. Al Circuit, els aficionats van gaudir d'iniciatives com la Fan Zone, el **Pit Walk** (visita a la línia de *boxes*) i l'**Open Track** (invasió controlada de la pista, després de la cursa).

Tot plegat complementat amb tot de mesures i accions de gestió sostenible que fan que el Circuit hagi revalidat enguany la distinció com **el més sostenible del món**, segons l'estudi Sustainable Circuits Index.

Hamilton, com Schumi. A la cursa, **Hamilton va sorprendre** amb una estratègia a l'atac que li va valer el **primer triomf amb Ferrari**. Trenta anys abans, el 1996, Michael Schumacher també havia aconseguit la primera victòria de vermell a Montmeló. Dues fites que il·lustren la llarga trajectòria històrica del Circuit. ■



El Campionat del Món de Resistència (WEC) per primer cop al Circuit de Barcelona-Catalunya

Del 16 al 18 d'octubre, el Circuit acull les **6 Hores de Barcelona**, una prova puntuable per al WEC, que substitueix Qatar (arran del conflicte al Pròxim Orient). És la tercera cita mundialista del curs a Montmeló, després de MotoGP i F1. Al WEC competeixen tres Pilots RACC: Miquel Molina (Ferrari), Àlex Riberas (Aston Martin) i Dani Juncadella (Genesis).

Pere Rovira, dominador absolut del Volant RACC - Trofeu WERACE

El pilot de Tàrraga ha sumat el màxim de punts en les tres proves que ha disputat abans del RallyRACC, la cita reina de la temporada.

El **48 Volant RACC - Trofeu WERACE**, la copa de promoció més antiga del país, té un dominador absolutenguany: **Pere Enric Rovira**.

El pilot de Tàrraga **arriba com a líder de la general al RallyRACC Catalunya-Costa Daurada**, la penúltima de les 6 cites del curs. N'és la prova reina, amb un coeficient d'1,5 (el triomf a Salou valdrà 37,5 punts en lloc de 25) que pot ser definitiu.



Rovira condueix l'**Opel Corsa 1.2T**, amb el **kit de preparació i seguretat de WERACE**, un dels dos cotxes admesos al Volant RACC, juntament amb el Peugeot 208 1.2 Puretech.

San Andrés, el rival. Rovira ha sumat el **ple de punts als ral·lis Ciutat de Valls i Empordà** (asfalt), amb Marc Què com a copilot, **i el Memorial Abel Puig**, a Cervera (terra), al costat de Marta Ylla. Jordi San Andrés el va superar a Valls i Cervera (a Lle-

da, per una penalització de Rovira), però, com que és un antic campió del Volant RACC, no puntua ni bloqueja punts. A Artés (terra), on no van córrer ni Rovira ni San Andrés, va guanyar Mario Fernández. **Xavier Ros encapçala la classificació Júnior.**

Mou-te millor. Mou-te amb Via-T!

I digues adeu a les cues!



Peatges a Espanya, Portugal i França*



Fins al 20% de dte. en pàrquings SABA



100% online



Obsequi d'una bossa inhibidora



Mobilitat
Via-T

Per només
18,15€
l'any

☎ 900 357 357 📞 638 220 311

Dispositiu gratuït. Només es pagarà la quota de manteniment anual de 18,15 € (IVA inclòs) i es cobrarà en la primera factura. *El dispositiu Via-T by Bip&Drive és vàlid a Espanya i Portugal. Els viatges a França tenen una quota addicional de 2 € + IVA per mes d'utilització. Descomptes: un 5% de descompte directe en pàrquings SABA de dilluns a divendres de 8 a 21 h i un 20% de descompte en nits, diumenges i festius. Llista d'aparcaments amb descompte disponible al web del RACC.

Amb la revisió de les tarifes et pots estalviar dos mesos de llum i gas a l'any

Els casos de la Sara i l'Aurora demostren que un petit canvi pot significar molt en la factura. Per això, el RACC posa al teu abast solucions concretes per reduir la despesa energètica, millorar la connectivitat de la llar i fer del teu habitatge un espai més eficient i sostenible.



Sara, veïna de Palamós

Quan la Sara va rebre una **factura de la llum de 139,51€ per un consum de 390 kWh**, va pensar que havia gastat més electricitat de l'habitual. Però no sempre és així.

Després de **revisar el seu contracte** amb un assessor energètic i analitzar el seu historial de consum, vam comprovar que el problema no era la quantitat d'energia que utilitzava, sinó **la tarifa contractada**.

Estalvi de 300€ anuals. La Sara va canviar a una quota més ajustada al seu perfil i, **sense renunciar a cap comoditat** ni canviar el seu dia a dia, va començar a estalviar més de 300€ l'any.

No va estalviar consumint menys, sinó revisant si la seva tarifa continuava sent la més convenient.



Aurora, veïna de Barcelona

L'Aurora va rebre al febrer una **factura de gairebé 90€ per un consum de només 138 kWh**. A primera vista, podria semblar una situació normal. Però alguna cosa no acabava d'encaixar.

En analitzar la seva factura, vam detectar que **gran part del consum es concentrava en les hores vall**. Tot i això, tenia contractada una tarifa sense discriminació horària.

Un pla per a ella. Després d'analitzar les opcions disponibles, vam identificar una **tarifa amb discriminació horària** molt més adequada als seus hàbits.

No hi ha una tarifa ideal per a tothom. La millor opció sempre és la que s'adapta a cada persona.

Quan convé revisar la tarifa de la llum?

Aquests **cinc senyals** t'ajudaran a detectar si ha arribat el moment de **revisar el teu contracte actual**.

- 1** Tarifes que han deixat de ser competitives davant de **noves ofertes del mercat**.
- 2** **Potències contractades** que ja no s'ajusten a les necessitats actuals.
- 3** **Teletreball o canvis d'horaris** que et fan estar més a casa.
- 4** Canvis en els **hàbits de consum** de la llar.
- 5** **Plans i ofertes** que fa anys que no es revisen.

L'estalvi no és consumir menys

Revisa les tarifes. No cal ser un expert en energia per **estalviar**. Igual que tampoc cal consumir menys.

El primer pas és molt més senzill: **revisar la factura de la llum** i comprovar si la tarifa contractada s'ajusta realment als teus hàbits de consum.

Tria la millor solució. En molts casos, una revisió permet detectar opcions més adequades que es poden traduir en un **estalvi significatiu**.

Comença a estalviar a la teua llar amb el Servei d'Estalvi Energètic del RACC.

Entra a racc.cat/estalvi-energetic o truca al **900 357 357**.



Xavier Pérez. Director General del RACC

Amb el RACC, llars eficients, confortables i segures

La voluntat de RACC és **acompanyar els seus socis** quan es desplacen amb qualsevol mitjà de transport, quan viatgen arreu del món i també quan són a casa, un espai on tothom es vol sentir protegit i on qualsevol incidència, per petita que sigui, genera un trasbals que afecta la vida quotidiana de les persones.

Conscients de la importància de **proporcionar solucions de confiança a les famílies en l'entorn domèstic**, al RACC ampliem i millorem els serveis a la llar any rere any. Avui prestem més de 200.000 assistències anuals a la llar, disposem d'una cartera superior als 60.000 habitatges assegurats i

posem a l'abast dels socis una **proposta integral de serveis** per fer que els seus habitatges siguin més eficients, confortables i segurs. Aquesta proposta inclou des de l'innovador servei d'Estalvi en Llum i Gas a solucions fins a mida per a urgències, manteniment, reformes, seguretat i connectivitat.

El **servei d'Estalvi en Llum i Gas** és un exemple de com el Club ajuda l'economia domèstica generant estalvis recurrents a llarg termini. Amb aquest servei gratuït analitzem de manera personalitzada els consums de la llar, identifiquem

les opcions tarifàries més avantatjoses i gestionem íntegrament els canvis de comercialitzadora. Els usuaris poden obtenir un **estalvi anual equivalent a dos mesos de llum i gas**, amb revisions periòdiques per garantir que els nostres socis disposin en tot moment de les millors condicions del mercat.

Des del Club oferim **altres propostes que aporten qualitat de vida als nos-**

tres socis i les seves famílies, com ara l'assistència 24 hores amb professionals qualificats (manyà, lampista, electricista, cristaller...) i els serveis de reparació d'electrodomèstics i de manteniment (calderes, sistemes elèctrics, de climatització...). I també pro-

porcionem **solucions de seguretat i tranquil·litat** amb les alarmes RACC, les assegurances del Club i la fibra òptica de RACCTel+.

Aquesta oferta global, encapçalada pel nou servei d'Estalvi en Llum i Gas, refirma el nostre compromís d'aportar valor a les famílies, oferint solucions integres que fan les seves llars més eficients, segures, confortables i econòmicament sostenibles, i mantenint en tot moment **la qualitat, la proximitat i la confiança com a eixos diferencials** de la nostra proposta de serveis.

6 mesures per protegir casa teva quan marxes de viatge

Accions com abaixar parcialment les persianes o fer servir il·luminació programada ajuden a dissuadir els lladres d'irrompre a casa nostra.

La tardor és una **època ideal per fer una escapada de cap de setmana o un viatge improvisat**. Indrets menys massificats i preus més assequibles la converteixen en un moment idoni per fer el pas, però... de la mateixa manera que planifiquem el recorregut i cadascuna de les parades, ens hauríem de preocupar pel que deixem aquí: **casa nostra**. I és que, quan no hi som, la rutina canvia i hi ha senyals que, tot i que per a nosaltres puguin passar desapercebuts, als lladres els donen una **informació d'allò més valuosa** per irrompre a la nostra llar.

Persianes sempre abaixades, bústies plenes, absència de llums o falta de moviment són alguns dels **indicis que poden fer que un habitatge esdevingui un objectiu** atractiu per als lladres. La bona notícia és que, amb una mica de cura i unes accions senzilles, podem **protegir casa nostra mentre no hi som** i gaudir i desconnectar durant el viatge, sobretot si, a més, disposem d'un **bon sistema d'alarma**. ■



Els senyals més habituals que indiquen que no som a casa

Hi ha diversos elements, aparentment inofensius, que poden cridar l'atenció durant la nostra absència:



Silenci constant. Llums que no s'encenen mai o cases sense cap soroll durant dies poden indicar una absència perllongada.



Persianes sempre abaixades. La imatge d'un habitatge tancat i barrat se sol associar amb una casa buida.



Elements descuidats. Una bústia plena, el balcó descuidat o paquets al replà són senyals evidents que no hi ha ningú a casa.



Vehicles quiets. Cotxes que no es desplacen o l'absència del vehicle habitual pot ser mostra que no hi ha ningú aquells dies.

Deixa casa teva en bones mans amb el Servei d'Alarmes del RACC.

Entra a www.racc.cat/alarmes o truca al 900 357 357.

Ponts i festius, moments especialment vulnerables

Les absències no han de durar gaire per esdevenir una oportunitat per als lladres.

Sovint, el Dia de la Hispanitat, Tots Sants o La Puríssima solen convidar la gent a fer una escapada. Es tracta de **caps de setmana llargs o ponts** que, tanmateix, concentren

un gran nombre d'habitatges buits alhora. Dates en què convé **adoptar mesures preventives** per no tenir cap ensurt ni durant el viatge ni a la tornada.

Petites accions que augmenten la tranquil·litat

La prevenció no sempre requereix grans canvis. Hi ha mesures senzilles que ajuden a reduir els riscos i a evitar donar pistes sobre la nostra absència.



Tanca bé portes i finestres.

Abans de marxar, comprova que tot quedi ben tancat perquè ningú pugui entrar fàcilment.



Evita deixar objectes de valor visibles des de l'exterior.

Guarda els diners, les joies o els aparells electrònics perquè no cridin l'atenció des de fora.



Fes servir temporitzadors intel·ligents o sistemes d'il·luminació programada.

Semblarà que la casa està ocupada.



No expliquis a les xarxes socials que marxis. No cal fer evident que no ets a casa. Si vols, publica el teu viatge quan hagi tornat.



Demana a algú de confiança que **reculli la correspondència i la paqueteria** i que passi de tant en tant per casa.



Activa els sistemes de protecció i vigilància, si en tens. Abans de sortir, assegura't que les alarmes queden connectades.

Llar

Servei d'alarmes 24 h



Protegir casa teva és protegir els teus

L'única alarma del mercat que inclou, a més, assistència urgent a la llar.



Triple protecció:
robatoris, inundacions i incendis



Instal·lació inclosa

3 ara, mesos gratis*

RACC

Servei prestat per:
PROTEGIM

☎ 900 357 357 📞 638 220 311

* Servei d'alarmes 24 h, disponible només a Catalunya. Servei d'instal·lació i manteniment del sistema de seguretat prestat per Protegim (ISP SEGURETAT, SL), amb homologació DGAS 2017/005. Servei de recepció, verificació i gestió de senyals d'alarma prestat per Centrals Receptoras d'Alarmes, amb els números d'inscripció DGP 3762 i DGP 2572. Promoció "Benvinguda 3 mesos gratis": si el contractes ara, els 3 primers mesos del servei són gratuïts (0,00 €/mes, IVA inclòs). A partir del 4t mes, el preu de l'Alarma Essencial serà de 43,99 €/mes (IVA inclòs) i el de l'Alarma Triple Protecció serà de 49,99 €/mes (IVA inclòs). Contracte per 36 mesos. Si et dones de baixa del servei abans que venci el contracte, no hauràs d'abonar-ne les quotes pendents. Només caldrà tornar els equips i pagar 9 € per cada mes restant fins a la finalització del contracte, corresponents a les despeses de gestió de la teva alarma no amortitzades i als descomptes dels quals t'hagis beneficiat.



Posa a punt la teva caldera i estalvia un 20% en la factura energètica

La tardor és el moment ideal per fer una revisió preventiva de la caldera i detectar possibles anomalies, com fallades, pèrdues de pressió o humitats. Al RACC et podem ajudar. Així, quan hakis de fer servir la calefacció després de mesos d'inactivitat, tot anirà rodat.



Revisem la caldera

En acabar l'estiu, una breu **revisió preventiva** pot ajudar a detectar **possibles incidències** abans que aquestes esdevinguin avaries més importants. Cal comprovar que tot funciona correctament i que es troba en bon estat. A més, amb un bon manteniment, els equips solen funcionar de manera **més eficient**.



Purguem els radiadors

Si en provar la calefacció notes que alguns radiadors s'escalfen només parcialment o triguen massa a assolir una temperatura adient, és probable que hagin **acumulat aire a l'interior**. Purgar-los afavoreix una distribució més uniforme de la calor i, per tant, **en millora el rendiment**.



Comprovem la pressió de la instal·lació

La pressió de la caldera és un indicador clau del seu bon funcionament. Una pressió massa baixa o una de massa alta pot afectar el rendiment del sistema i provocar incidències, així que **examinar-ne la pressió pot evitar problemes** que puguin aparèixer *a posteriori*.



I encara més! Altres aspectes que cal tenir en compte



Busquem fuites de calor. Una llar ben aïllada conserva millor la temperatura interior. En canvi, les finestres mal segellades, petites esquerdes o tancaments malmesos poden provocar **pèrdues de calor que incrementen el consum** energètic.



Detectem humitats a temps. Taques en parets o sostres, una condensació excessiva a les finestres, olors persistents a humitat... Detectar aquesta mena de senyals a temps permet **actuar abans que el problema s'agregui** i afecti el confort de la llar.

De la mateixa manera que revisem el cotxe abans de fer un viatge o adaptem la nostra vestimenta a l'època de l'any en què ens trobem, a la tardor convé **preparar casa nostra per als mesos de més fred**. I és que dedicar temps a revisar els elements clau d'una llar abans de l'hivern ens permetrà gaudir d'una **temporada més còmoda, eficient i tranquil·la**.

Comença a estalviar en la teva llar amb RACC Habitat Clima Gas by HomeServe.

Entra a racc.cat/assistencies/manteniment-caldera-gas o truca al **900 357 357**.

Llar
Habitat Clima Gas

"La caldera sempre s'espatlla quan més la necessites!"

Sort del RACC!



Perquè hi ha incidències que necessiten una solució ràpida

Passi el que passi, venim i ho resolem.



Manteniment de la caldera i dels radiadors



Reparació d'avaries en calderes de gas o gasoil



Reparació d'avaries en radiadors

Servei RACC by  **HomeServe**

Preu amb dte. **111,75€** /any

Preu sense dte. ~~149€~~ /any

25% dte.
el 1r any

☎ 900 357 357 📞 638 220 311

Servei subscrit per HomeServe Iberia, S.L.U. Si el contractes ara, se t'aplicarà el 25% de descompte durant el primer any. Amb el descompte, el preu del servei és de 111,75 €/any (IVA inclòs). Preu de renovació sense descompte a partir del segon any: 149 €/any (IVA inclòs).

Reinterpretar l'estil mediterrani

Aquesta reforma integral d'un habitatge unifamiliar demostra que les transformacions reals només necessiten potenciar les qualitats existents. Aquí, la llum natural, els materials i l'entorn aporten una essència única i molt coherent.

FOTOS: PAVEL ADASHKEVICH/ BYPABLOESTUDIO

Per Anna Villarroya

Arquitecta de Nexdom



L'estil mediterrani va molt més enllà d'una estètica reconeixible. És una manera d'entendre l'habitatge, en què la llum, els materials naturals i la relació amb l'exterior construeixen espais pensats per gaudir-ne durant tot l'any.

Aquesta **reforma integral** transforma un habitatge unifamiliar aïllat de la Costa Daurada, complementada per un terreny generós, entre porxo i terrassa, en una **llar lluminosa, serena i connectada amb l'entorn**. Tot i que la intervenció es concentra principalment a la planta superior, destinada a les zones més privades, també actua sobre la planta baixa i el jardí, cosa que genera un llenguatge comú que recorre tot l'habitatge.

Un habitatge amb essència

Des de l'inici, el projecte persegueix un objectiu clar: **difuminar els límits entre l'interior i l'exterior**. La casa s'obre al jardí mitjançant nous finestrals i balconeres, mentre s'amplien els buits existents per afavorir l'entrada de llum natural. Gràcies a la seva condició d'habitatge aïllat, **la llum acompanya els espais** durant tot el dia, i això la converteix en un dels materials principals del projecte.

La distribució interior també evoluciona per adaptar-se a una manera d'habitar més oberta i contemporània. **S'eliminen els envans i s'intervé sobre diversos murs estructurals** per aconseguir espais amplis, connectats i visualment continus. A la zona de dia, a la planta primera, la cuina passa a integrar-se completament amb el saló mitjançant una gran obertura al mur estructural, mentre que a la de nit, la demolició permet incorporar una gran *suite* amb vesti-

dor, concebuda com un espai de descans tranquil i funcional. A la planta baixa, s'obre una nova obertura al jardí que comunica directament la sala amb la zona de piscina.

L'arquitectura original manté la seva essència. Es conserva la volumetria de l'habitatge i l'escala existent, cosa que demostra que **una transformació profunda no sempre requereix alterar el que ja funciona**, sinó potenciar-ne les qualitats.

La identitat mediterrània es construeix a través d'una selecció acurada de materials i colors. **Un blanc trencat embolcalla tot l'habitatge** i li aporta calidesa i una base neutra sobre la qual destaquen els materials naturals. La **fusta rústica**, amb una veta marcada, apareix tant al mobiliari com als revestiments, i estableix un llenguatge continu que aporta coherència al conjunt. El mateix acabat es prolonga en el parquet de tota la





(Adalt) **Cuina oberta** que s'integra amb la sala d'estar i configura un **únic espai ampli i lluminós**. (Esq.) El disseny combina **mobiliari de fusta** amb una illa central. (Dreta) La fusta rústica recorre paviments, revestiments i mobiliari i aporta unitat i **coherència** a tot l'habitatge.

→

planta superior i en els mobles de cuina i dels banys, amb la qual cosa es reforça la sensació d'unitat entre les diferents estances.

Calidesa i autenticitat

El **color** adquireix un paper protagonista mitjançant un **verd eucaliptus**, profund i lleugerament grisenc, que introdueix personalitat sense trencar la serenitat del conjunt. A més de ser present en diferents espais interiors, protagonitza tots els nous tancaments exteriors metàl·lics. La seva presència dialoga amb els tons terra i les textures naturals i evoca el paisatge mediterrani des d'una interpretació contemporània.



“

El caràcter mediterrani es construeix amb la llum, la materialitat i una arquitectura que difumina els límits entre la casa i el jardí.

La llum natural es converteix en el material principal del projecte.

”



Els banys continuen aquest mateix llenguatge material. El microciment hi aporta **continuitat visual** i una atmosfera serena, mentre que els llums, acuradament seleccionats, incorporen materials com **el traverti i el lli** per reforçar una il·luminació càlida i natural. Cada element contribueix a crear ambients en què la senzillesa i l'autenticitat es converteixen en protagonistes.

L'exterior dialoga

A la planta baixa es conserva el paviment original de **rajola color terracota**, un material amb fort caràcter mediterrani que també es fa servir a la **nova piscina**, a fi d'establir continuïtat entre arquitectura i paisatge. A l'exterior, un nou paviment unifica totes les zones d'estança, en millora el confort d'ús i permet que **jardí, porxo i piscina es percebin com una prolongació natural de l'habitatge**.

Els nous tancaments metàl·lics, de grans dimensions, potencien aquesta relació entre interior i exterior. **La transparència i la continuïtat visual fan que el jardí passi a formar part de l'espai domèstic** i dilueixi els límits físics entre tots dos, amb la qual cosa s'afavoreix una manera d'habitar molt més oberta.

Més que una reforma, aquest projecte proposa una llar en què l'arquitectura acompanya la vida quotidiana mitjançant **espais lluminosos, materials honestos i una connexió permanent amb el paisatge**. Una reinterpretació contemporània del caràcter mediterrani que destaca el benestar, la calma i el gaudi de cada racó. ■

Aquest projecte de reforma integral proposa un habitatge en què **l'arquitectura acompanya el dia a dia i difumina els límits entre l'interior i l'exterior**.

DISSENYEM I TRANSFORMEM LA TEVA LLAR

Nexdom és l'estudi d'arquitectura i interiorisme del RACC. Creem espais des de l'experiència, la professionalitat i la proximitat, aportant solucions de benestar en projectes a mida.

01 ARQUITECTURA & REFORMES

Solucions funcionals amb una estètica cuidada.

02 INTERIORISME & DECORACIÓ

Interiors coherents, elegants i pensats per a tu.

03 ORDRE & ORGANITZACIÓ DE LA LLAR

Espais pràctics i funcionals, fàcils de mantenir.

04 FENGSHUI & EQUILIBRI ENERGÈTIC

Ambients harmònics que et fan sentir bé.

Sol·licita'ns pressupost sense compromís.

C. València, 146 (Barcelona)

93 495 50 30

nexdom.racc.cat



Cuidem la teva llar

Al RACC hi som per ajudar quan ho necessitis

Dos socis ens relaten la seva experiència amb el servei d'assistència jurídica del RACC. Si tu també vols compartir la teva història, fes-nos arribar el teu testimoni per telèfon (900 357 357), correu electrònic (info@racc.es), l'app del RACC o les nostres xarxes socials.



Miquel Zaragoza, soci del RACC, a Formentera.

Reclamació a una companyia aèria

“Amb l'Assistència Jurídica del Club vaig poder cobrar la indemnització per un vol cancel·lat”

La meva dona, la meva filla i jo vam passar uns dies de vacances a Formentera i, a l'hora de tornar a casa, ens vam trobar que la **companyia aèria havia cancel·lat el vol sense cap explicació**. I no només això, sinó que no ens van donar cap alternativa.

Així doncs, vam haver de buscar un vol de tornada l'endemà, a més d'un

hotel per fer-hi nit. Això a l'agost, amb els preus desorbitats propis de la temporada alta i el trasbals de moure'ns amb les maletes, el cotxet de la nena, etc.

Un cop a casa, vam posar una **reclamació al web de l'aerolínia**, on tot ens va semblar críptic i opac. No en vam obtenir resposta ni vam poder

contactar-hi mitjançant cap altra manera. Veient que la reclamació no seguia el seu curs, vam decidir posar-nos en contacte amb **el servei jurídic del RACC**, des d'on de seguida van agafar el control de la situació.

A través de missatges electrònics i burofaxos, van poder desencallar el tema de seguida i, finalment, vam poder percebre la compensació de les despeses extres que ens va ocasionar la cancel·lació del nostre vol.

Miquel Zaragoza_ Assistència jurídica.



Salvador Serentill, soci del RACC.

Reclamació contra una plataforma online

“La compravenda d’un cotxe per internet ens va crear molts problemes. Sort del RACC!”

A l’octubre vam vendre el nostre cotxe per comprar-ne un altre a una **plataforma online de compravenda d’automòbils**. Quan el vam lliurar, no ens van entregar el que havíem comprat. Van trigar un mes a donar-nos-el, amb tots els perjudicis que això implica.

També **van trigar dos mesos a fer el canvi de nom** del vehicle i ens el van lliurar sense passar la ITV, quan era responsabilitat seva. La vaig haver de tra-

metre jo a correcció i, per sort, no em van sancionar.

El més greu ha estat el temps que hem trigat a **cobrar els diners de la venda**. Veient que no feien cas de les trucades ni dels missatges, **vaig decidir trucar al RACC**. I sort, perquè tot i que havia trigat sis mesos, gràcies a la seva gestió vam acabar cobrant els diners pactats sense haver-nos d’enredar massa nosaltres.

Salvador Serentill_ Assistència jurídica.

Quan alguna cosa es complica, tenir l’assistència 24x7 del RACC marca la diferència.

Si tens qualsevol problema, truca al **900 242 242**.

Mobilitat

Assistència mecànica



638 220 311

WhatsApp
d’assistència
als socis



Assistència mecànica per WhatsApp

Més del 50% dels nostres socis ja demanen l’assistència directament. Tot són avantatges:



Minimitza el temps d’arribada del vehicle d’assistència



En només 2 minuts, identifica el vehicle, el geolocalitza i en diagnostica l’avaría



Per a cotxes, motos, bicicletes i patinets

Captura aquest codi i desa el contacte a la teva agenda



4 contractes laborals: quins són i en què es diferencien?

Des de la reforma del 2022, a Espanya els contractes laborals s'han simplificat i els indefinits han passat a ser els més comuns. Aquestes en són les modalitats principals que cal conèixer.

Contracte indefinit

És la **fórmula de contractació habitual** i no té data de finalització.

- És el **contracte prioritari** des de la reforma laboral.
- Pot ser a **jornada completa o parcial**.
- Inclou la modalitat **fix discontinu**, pensada per a feines estacionals o intermitents (com el turisme o les campanyes comercials).

Contracte temporal

Només es permet quan hi ha una **causa justificada**.

- **Per circumstàncies de la producció:** per cobrir un augment puntual de feina.
- **De substitució:** per reemplaçar un treballador amb dret a reserva del lloc de treball (per exemple, durant una baixa, incapacitat o permís).

Contracte formatiu

Faciliten la **incorporació al mercat laboral** mentre es completa la formació o s'adquireix experiència.

- **Formació en alternança:** combina la feina remunerada i els estudis fins a un màxim de 2 anys.
- **Obtenció de la pràctica professional:** per a persones amb una titulació recent relacionada amb el lloc de treball.

Modalitats especials

Són **variants previstes** per a situacions o col·lectius concrets.

- Persones amb discapacitat.
- Personal investigador.
- Sistema especial agrari.
- Treballadors i treballadores de la llar.
- Artistes i espectacles públics.

RACC Assistència Jurídica t'ajuda a resoldre tots els teus dubtes laborals.

Més info a www.racc.cat/assistencia-juridica, al 900 242 242 o a la teva **oficina RACC** més propera.

Cadires salvaescales

- ✓ Còmodes
- ✓ Pràctiques
- ✓ Molt segures

AQUEST MES

**Descompte
especial!**

(si ens dius **RACC**)

**"Pujo i baixo
les escales
sense por"**

Excelente



06/07/26
★ Trustpilot

**Assessorament i
pressupost gratuït!**

900 414 000

www.valida.cat

Valida®
Viu el món sense barreres!

* Promoció no acumulable a altres descomptes i vàlida durant tot el 2026.

Un de cada tres adults no dorm les hores recomanades

Dormir malament o poc de manera crònica afecta el sistema immunitari, les hormones i l'estrès, tal com va subratllar el Dr. Estivill en una trobada recentment organitzada pel CLUB65.



És important seguir un horari estable i més o menys fix per llevar-se i anar a dormir.

Les persones **dediquem una mitjana de 30 anys a dormir**. Mentre ho fem, el cos recupera l'energia, **reforça el sistema immunitari**, regula la **producció d'hormones** i ajuda el cervell a processar les emocions. Tot i això, **els patrons del son no són iguals al llarg de la vida**.

Dormir poc o malament és un problema que sovint normalitzem, però el seu impacte **va més enllà del cansament**. Quan el descans és insuficient o de baixa qualitat, **les defenses**

es debiliten, l'equilibri hormonal es pot alterar i **augmenten l'estrès**, la irritabilitat i l'esgotament emocional.

Hi ha un dèficit de son?

El descans s'ha de valorar de **manera global**. Així ho va subratllar el doctor **Eduard Estivill** durant el **V Acte Presencial** que el **CLUB65** va organitzar per als seus membres a l'Ateneu Barcelonès. Els socis prèmium poden **accedir a aquestes conferències** tant en directe com a la carta. ■



Consells per descansar millor a la nit



Fer **activitat física de manera regular** per facilitar el descans nocturn.



Exposar-se a la llum natural per sincronitzar el rellotge biològic.



Mantenir una **hora fixa i estable per llevar-se** cada dia, caps de setmana inclosos.



Optar per **activitats com la lectura o la música relaxant** a partir de dues hores abans d'anar a dormir per facilitar la desconexió mental.



Fer **sopars lleugers i migdiades diürnes** d'entre 15 i 20 minuts.

Dorms malament? Consulta els especialistes del son que inclou l'assegurança de salut del RACC.

Informa-te'n a racc.cat/asseguranca-salut, truca'ns al **900 242 242** o vine a la teva **oficina RACC** més propera.



Revisa l'estat general de la teva mascota per **detectar-ne problemes a temps**.

Com cuidar la teva mascota aquesta tardor?

A la tardor, tornem a canviar de ritme. Els **gossos i els gats** no en són cap excepció. El seu organisme respon a canvis ambientals com la **baixa-**

da de les temperatures, l'augment de la humitat o un **nombre inferior d'hores de sol**.

Període d'adaptació. Conèixer com els afecta el canvi d'estació ens ajudarà a tenir-ne una millor cura.

• **Renovació del pelatge.** Durant la tardor, molts gossos i gats **substitueixen el pèl més lleuger de l'estiu**

per un de més dens que els ajudi a protegir-se del fred. Raspallar-los regularment ajuda a eliminar el pèl mort i mantenir la pell en bon estat.

• **Efectes de la humitat a la pell.** La pluja i els carrers humits poden afectar la pell dels gossos. Cal **assecar-los bé les potes després dels passejos** i observar possibles irritacions a la pell.

• **Conservar els hàbits.** És possible que algunes mascotes mostrin menys predisposició a l'activitat física. Tot i això, cal mantenir les rutines de passeig i joc.

La tardor esdevé un bon moment per revisar l'estat general de les nostres mascotes a través de **revisions veterinàries preventives**. ■

La teva mascota sempre protegida amb el RACC.

Entra a racc.cat/asseguranca-mascotes o truca al **900 242 242**.

Salut i Vida Assegurança de vida



Més cobertura, més avantatges, més tranquil·litat

Una assegurança de vida per protegir el que més importa.



T'avancem el capital per a gestions d'herència i sepeli



Protecció total fins als 85 anys



10 malalties d'especial gravetat, cobertes



3 anys sense pujades de preu

Fins a un
30%
de descompte*

☎ 900 357 357 📞 638 220 311

* Consulta les condicions de la campanya a <https://www.racc.cat/asseguranca-vida/>. Assegurances distribuïdes sota la marca RACC per RACC Mediagent, S.A.U., amb domicili a l'Av. Diagonal, 687, 08028 Barcelona, amb CIF A58201740, i inscrita al Registre administratiu especial de mediadors d'assegurances i reassegurances de la Direcció General d'Assegurances i Fons de Pensions (consulta el Punt Únic d'Informació a <http://www.dgsfp.mineco.es>) amb la clau d'inscripció C0708A58201740. És una Agència d'Assegurances Exclusiva de Grupo AXA España amb contracte d'agència amb les entitats asseguradores: AXA Seguros Generales, S.A., de Seguros y Reaseguros i AXA Aurora Vida, S.A., de Seguros y Reaseguros. Cobertura atorgada per AXA Seguros Generales, S.A., de Seguros y Reaseguros. Els termes expressats estan supeditats a les condicions generals i particulars d'aplicació d'aquestes assegurances, així com a la modalitat d'assegurança contractada i al fet que el contracte estigui al corrent de pagament.

El Nadal europeu amb una altra mirada

Hi ha viatges que es gaudeixen millor a l'hivern, quan les ciutats disminueixen el ritme i els llums transformen els carrers. En aquest escenari, els mercats de Nadal són el punt de partida per endinsar-se a Alsàcia, els Alps, Flandes i Cracòvia a través dels seus paisatges, tradicions i memòria.



La icònica **Petite Venise**, a Colmar, convida a recórrer sense pressa els seus canals vorejats per cases de colors d'arquitectura tradicional i carrers pintorescos.

Per Txell Moreno

Periodista



El **Nadal a Europa** té en els ornaments, les casetes de fusta i el vi calent una porta d'entrada al veritable encant del viatge. Aquest apareix quan el recorregut es desplega a poc a poc, tant quan s'entra en una plaça amb aroma de canyella o quan es descobreix que, més enllà del mercat, cada destinació explica la seva història.

Experts de **RACC Travel** et conviden a descobrir **Alsàcia, Baviera i Àustria, Flandes i Cracòvia**. Aquest Nadal alterna ciutats emblemàtiques, paisatges d'hivern, patrimoni, gastronomia i petites escenes que no necessiten adornar-se massa per funcionar.

Alsàcia entre vinyes

Estrasburg rep el viatger amb la solemnitat d'una gran capital natalenca mitjançant les seves façanes vestides per a l'ocasió i un ambient que es concentra al voltant de la catedral i s'escampa per carrers en què costa avançar sense aturar-se a mirar.

Colmar, en canvi, s'entén millor sense un mapa, seguint els canals, els entramats de fusta i els reflexos daurats a l'aigua quan cau la tarda. La ruta guanya profunditat quan, deixant enrere la ciutat, s'entra als pobles de la Ruta del Vi. **Eguisheim, Obernai i altres racons alsacians** mostren un Nadal més íntim, entre vinyes en repòs, cases de colors i petites places plenes de vida local.

Basilea i Zúric, com a portes d'entrada o de tancament del recorregut, aporten aquest contrapunt suís molt elegant i ordenat, amb un ambient nadalenc captivador; una dosi extra de xocolata i una sensació d'itinerari rodó. En aquestes ciutats, el típic mercat de Nadal és només el principi, el veritable record queda en el paisatge.

Múnic i Tirol alpi

La ruta de Múnic, Tirol austríac, Innsbruck i Salzburg mira de cara els Alps. A **Múnic**, l'escapada arrenca amb un Nadal urbà, bavarès i bulliciós, on les places com la popular Marienplatz s'omplen de parades,

llums, música i especialitats que conviden a quedar-s'hi una mica més del previst.

Quan ens aproximem al **Tirol**, l'escenari es torna gairebé teatral i silencios: muntanyes nevades, valls silencioses, esglésies de puntes afilades i pobles que sembla que descansin sota la neu. **Innsbruck** fusiona aquest equilibri entre ciutat i natura. Es pot caminar pel seu nucli antic, aturar-se davant de la Teulada d'Or i, en aixecar la vista, trobar-se els Alps gairebé a sobre. **Salzburg**, per la seva part, afegeix una altra capa al viatge. Té música i una elegància que no necessita imposar-se. Les



La **plaça del Mercat de Cracòvia** acull un dels mercats de Nadal més populars d'Europa central, entre casetes, ornaments i gastronomia local.



Artesania, decoració i productes tradicionals protagonitzen els mercats de Nadal que cada hivern animen les places de Múnic.

seves places il·luminades i els seus carrers estrets tenen un ritme més pausat i evocador. En aquesta ruta, el Nadal es contempla també des de la muntanya, entre campanars, aire fred i horitzons alpins.

Cracòvia, un Nadal històric

Cracòvia ofereix un **Nadal de caràcter cultural**, on l'ambient festiu conviu amb una història que no es queda al marge. El seu mercat a la plaça del Mercat es viu entre la Llotja dels Draps, l'olor del menjar calent i les torres de Santa Maria, que marquen el perfil de la ciutat. Més enllà de la seva postal nadalenca, el seu **centre històric**, un dels primers llocs del món que es va de-

clarar **patrimoni de la humanitat**, permet recórrer una ciutat plena de patrimoni, mentre que el **Barri Jueu de Kazimierz** ens fa viatjar per la memòria, amb cafès, sinagogues, patis i carrers que conserven una història complexa.

La visita a les Mines de Sal hi afegeix una dimensió subterrània, amb cavelles, galeries i escultures tallades sota terra. I **Auschwitz**, abordat amb respecte, transforma el viatge en una vivència que amplia una mirada històrica que roman. Cracòvia ofereix una experiència nadalenca que emociona des del silenci, la consciència i la bellesa d'una ciutat que conviu amb el seu passat.

Consells per gaudir d'una escapada hivernal

Europa desplega el seu esperit nadalenc en ciutats i pobles que conviden a planificar escapades amb encant.



Finals de novembre i principis de desembre són un bon moment per anar-hi, ja

que permeten gaudir de l'ambient nadalenc amb menys massificació, abans que arribin els dies de més afluència turística.



No convé quedar-sen més a la ciutat. Un pas-

seig entre vinyes, una ruta de muntanya o una escapada per pobles propers pot donar al viatge un aire molt més complet.



Apostar per la gastronomia local. Un vi calent a

Alsàcia, un dolç centreeuropeu acabat de fer o una especialitat polonesa ajuden a descobrir la cultura de cada lloc.



El fred no perdona, sobre-

tot en zones alpines o en destinacions fredes i humides. Equipar-se amb un bon calçat i roba que abrigui és clau.



Reservar amb temps

l'allotjament, el transport i les activitats és recomanable, ja que són dates molt sol·licitades i els preus pugen amb els dies.



→

Aquestes rutes proposen una altra manera de descobrir Europa. **Cultura, naturalesa i tradició** es creuen en ciutats històriques, regions vinícoles, pobles alpins i paisatges nevats.

Flandes i Valkenburg il·luminats

Flandes proposa un Nadal urbà i medieval, teixit entre **ciutats que semblen fetes per enllaçar-se** en un mateix viatge.

Brussel·les aporta l'energia de capital europea, amb la seva Grand Place convertida en un escenari de color i moviment. **Bruges**, en canvi, ofereix una experiència més íntima, gairebé cinematogràfica, entre canals, ponts de pedra, façanes esglaonades i plaques enigmàtiques.

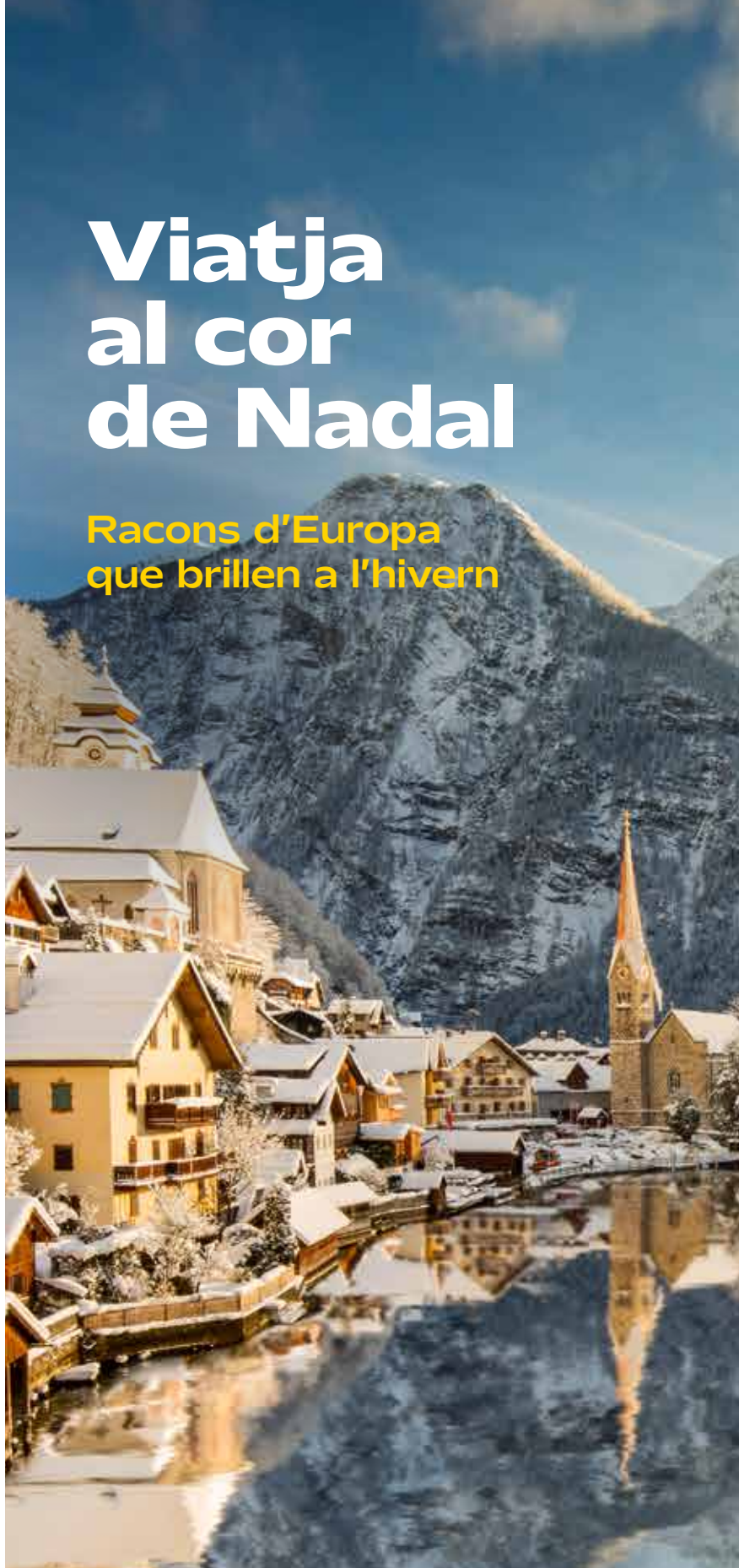
Per la seva part, **Gant** té un punt més jove i vibrant, amb la barreja de patrimoni, ambient local i carrers pels quals ve de gust perdre's sense pressa. **Anvers** suma caràcter monumental i creatiu, mentre que **Lovaina** conserva aquesta escala amable que permet viure el Nadal sense multituds.

El fermall més inesperat arriba a **Valkenburg**, a l'oest dels Països Baixos, on **els mercats subterranis en coves** converteixen la tradició nadalenca en una cosa singular, gairebé secreta. Allà, les garlandes i els reflexos guien el recorregut sota terra, i la visita esdevé una sorpresa dins del viatge.

Aquest racó d'Europa és ideal per als qui gaudeixen encadenant **ciutats amb personalitat pròpia**, sense grans distàncies, deixant que cada plaça i cada campanar aportin una visió diferent del mateix viatge. ■

Viatja al cor de Nadal

Racons d'Europa que brillen a l'hivern





ALSÀCIA

**Descobreix
la Ruta del Vi
i viu l'encís del Nadal
alsacià**

**5 dies
des de
1.385 €**

Sortides: del 24/11 a l'11/12

CRACÒVIA



**Entre la memòria
i la màgia**

**5 dies
des de
1.145 €**

Sortides: del 30/11 al 4/12

MÚNIC, EL TIROL I SALZBURG



**Tradició entre paisatges
nevats**

**5 dies
des de
1.150 €**

Sortides: del 7/12 a l'11/12

FLANDES I VALKENBURG



**Ciutats de postal
a l'hivern**

**5 dies
des de
1.295 €**

Sortides: del 9/12 al 13/12

Consulta'n les condicions.

 racctravel.com |   
 93 208 70 00

RACC TRAVEL

By **AVORIS**

Una escapada al Caucas i als orígens d'Europa

Geòrgia i Armènia són dos països marcats pel Caucas, una regió situada entre l'Europa de l'Est i l'Àsia occidental. També són dues de les destinacions de moda aquest any gràcies a la poca massificació i a un ritme pausat i difícil de trobar en altres llocs del món. PER ÀNGELA ZORRILLA



(A sobre) El sol surt sobre el **mont Ararat** i el monestir de Khor Virap, una imatge típica d'un dels símbols d'Armènia. (A la dreta) **Tbilissi**, la capital de Geòrgia, combina un gran patrimoni històric amb una vida urbana moderna i vibrant.



Geòrgia és un dels principals bressols del vi del món, amb més de **8.000 anys de tradició vitivinícola**. I **Armènia** va ser el primer país que va adoptar el cristianisme com a religió oficial el 301 dC. Els dos països comparteixen un **territori privilegiat al Caucas**, entre Europa i Àsia, encara poc explorat i massificat pel turisme i ple d'**història, patrimoni, gastronomia local i paisatges** que mereixen ser descoberts.

Tradició i modernitat

Viatjar al **Caucas més autèntic** és deixar-se portar pels seus orígens. Geòrgia és el millor lloc per als amants de la història. La seva capital, **Tbilissi**, és una ciutat fascinant en la qual tradició i modernitat conviuen amb naturalitat. Els **carrers empedrats, les esglésies centenàries i els banys de sofre** conviuen amb una arquitectura contemporània i una vida cultural intensa. També és un gran lloc per provar el Khac-

hapuri, el plat per excel·lència de la gastronomia georgiana. És un pa farcit de formatge que adopta diferents formes segons la regió. Per a les persones que busquen un racó més sofisticat, **Dilijan**, la “petita Suïssa”, és una **ciutat termal envoltada d'una natura exuberant**. El seu encant rau en els boscos frondosos del nord del país, les tradicionals cases de fusta i, sobretot, en el ric patrimoni monàstic, amb joies com els **monestirs de Gosh-**



vank i Haghartsin. Quan travessem la frontera, **la capital d'Armènia, Erevan**, ens espera amb més història. Considerada una de les **ciutats més antigues del món**, el seu relat està relacionat amb la llegenda de l'arca de Noé.

Una setmana i dos països

Per descobrir aquest llegat històric i cultural, **RACC Travel** proposa un interessant **itinerari que combina els atractius principals de Geòrgia**

i Armènia en un sol viatge. L'experiència **comença a Tbilissi** i, des d'aquí, t'espera **una setmana explorant** la regió de Kartli, amb parades destacades com la **fortalesa d'Ananuri**, antiga seu dels ducs d'Aragvi. El recorregut **travessa la frontera cap a Armènia** per descobrir el **Monestir d'Haghpat**, el Monestir de Khor Virap o la **catedral d'Echmiadzin**, una de les esglésies cristianes més antigues del món; i gaudir de paisatges impressionants. ■

Tot el que has de saber abans del viatge

Abans de preparar les maletes, convé que tinguis presents alguns aspectes pràctics.



Documentació. Per als espanyols, Armènia i Geòrgia permeten l'entrada amb el **passaport en vigor** amb una validesa mínima de 6 mesos des de la data d'inici del viatge.



Assegurances. Per entrar a Geòrgia, és obligatori disposar d'una **assegurança mèdica i d'accidents**. A Armènia, en canvi, l'assegurança de viatge no és obligatòria, però sí recomanable.



Moneda. A Armènia, la moneda oficial és el dram armeni i a Geòrgia, el lari georgià. Les **targetes de crèdit** s'accepten en la majoria d'establiments, però és millor portar sempre efectiu.



Transport. Tant a Geòrgia com a Armènia són habituals els **mars-hrutkes**, uns minibusos compartits que cobreixen trajectes interurbans a bon preu.



Idioma. A Armènia, la llengua oficial és l'armeni i, a Geòrgia, el georgià. El rus es continua fent servir, mentre que **l'anglès és cada vegada més habitual** en zones turístiques.



Kirkjufell (Islàndia) és un lloc idoni per observar aurores boreals.

2026: el millor any per veure aurores boreals

Un màxim d'activitat solar, que no es repetirà fins al 2035, fa que aquest any siguin més freqüents i visibles.

El 2026 serà un any històric per als **caçadors d'aurores boreals**. Coincidint amb el màxim solar del cicle 25, aquest fenomen natural, també conegut com a **llums del nord**, serà més intens que mai. Causades per partícules que provenen del Sol i tenyeixen el cel de tonalitats verdes, blaves i violetes, aquest any **seran més freqüents, brillants i visibles durant més nits**. No tornarà a ser tan fàcil contemplar-les fins a l'any 2035. A l'hivern, destinacions com **Lapònia o Islàndia** són perfectes per **presenciar les millors aurores boreals**. I ho són

per la seva ubicació, per la poca contaminació lluminosa i pels seus paisatges. **RACC Travel** et proposa descobrir aquesta part del **nord d'Europa** amb una varietat d'itineraris pensats per observar aurores boreals, però també per passejar entre **volcans i glaceres a Islàndia** o perdre's entre **bosc nevats a Lapònia** i conèixer la cultura sami. Tota una experiència que es recomana gaudir entre els **mesos de setembre i març**, quan les nits àrtiques ofereixen les millors condicions per gaudir d'aquesta exhibició natural fascinant. ■

El momiji dona el tret de sortida a la tardor

Entre **l'octubre i el desembre, el Japó i algunes regions de la Xina** es transformen en un espectacle de tons daurats, ataronjats i vermellors. Aquest fenomen es coneix com a *momiji* i marca el **canvi de color de les fulles dels arbres**. L'arribada d'aquests paisatges dona lloc a celebracions i activitats especials per contemplar-ne la bellesa.

Osaka o Kyoto són alguns dels millors llocs des dels quals es pot gaudir d'aquesta experiència. Aquesta tardor, **RACC Travel** organitza un **viatge al Japó**, que inclou **el tren bala de Tòquio a Kyoto** i menjar en restaurants locals, i un altre a **la Xina**, on t'esperen gratacles, temples budistes i una cultura mil·lenària. Dos viatges, amb **sortida des de Barcelona**, dissenyats per experimentar un dels millors moments de la **tardor asiàtica**.



El temple de **Kiyomizudera** a Kyoto és un dels llocs més espectaculars per contemplar el *momiji*.

La teva audició també es mereix una posada a punt.

GAES

La teva audició.
La teva vida.

Vine a GAES i revisa la teva audició gratis.



* Imatge creada amb IA.

40% de descompte
en audiòfons per a socis
del RACC i els seus familiars.

900 37 45 74



www.gaes.es

N.R.S. 5052738 - Consulta la resta a www.gaes.es/rs

Costa Daurada, un viatge per l'essència del modernisme català

Bressol d'Antoni Gaudí i d'altres figures clau com Josep Maria Jujol i Cèsar Martinell, la Costa Daurada conserva un valuós llegat modernista. Coincidint amb el centenari de la mort de Gaudí, aquest 2026 la Costa Daurada convida a descobrir aquest magnífic trencadís patrimonial format per més de 600 obres documentades d'estil modernista.

El **corrent artístic del modernisme** va traspasar disciplines i ambients per fer-se lloc en **residències, espais socials i edificis religiosos**, i va deixar una empremta profunda en la identitat del territori de la Costa Daurada.

Reus, capital del modernisme

Reus, una de les ciutats més dinàmiques i pròsperes de Catalunya a finals del segle XIX, és el **principal referent modernista de la Costa Daurada**. Conserva una trentena d'edificis destacats, entre els quals sobresurten la **Casa Navàs, la Casa Rull, la Casa Gasull i l'Institut Pere Mata**, tots obra de Lluís Domènech i Montaner.

L'estreta relació de l'arquitecte amb l'emergent burgesia local converteix Reus en la segona ciutat amb més obres seves després de Barcelona. Aquestes formen part de la vuitantena d'immobles de la **Ruta del Modernisme** de la ciutat.

També destaca l'únic espai d'interpretació dedicat a Gaudí: el **Gaudí Centre**, amb recursos interactius i la nova experiència immersiva *La*

forja d'un geni, centrada en la seva infantesa i les fonts d'inspiració d'Antoni Gaudí.

Riudoms i els orígens de Gaudí

Riudoms conserva dos espais vinculats a la vida de Gaudí: la **Casa Pairal i el Mas de la Calderera**. El primer permet conèixer l'antic taller familiar de caldereria, mentre que el mas evoca el paisatge rural que va alimentar la seva observació de la natura.

L'univers creatiu de Jujol

Als **Pallaresos**, la **Casa Bofarull** exemplifica el llenguatge imaginatiu de Josep Maria Jujol. Entre el 1913 i el 1933 va transformar una masia medieval en una obra singular. Una altra de les seves grans creacions és l'**Església del Sagrat Cor de Vista-bella**, que destaca per l'esvelt campanar i l'ús innovador de materials senzills.

A **Montferri** s'alça el **Santuari de Nostra Senyora de Montserrat**, una de les seves obres més emblemàtiques. Iniciat el 1925, sorprèn per la seva estructura inspirada en un vaixell. Jujol va deixar empremta a **Tarragona** amb el **Teatre Metropol**.

© COSTA DAURADA. JOAN CAPDEVILA



La ciutat conserva també una de les poques obres documentades de Gaudí a la comarca: l'altar del **santuari de Nostra Senyora del Sagrat Cor**.

Les catedrals del vi

Els **cellers modernistes**, coneguts com a *Catedrals del Vi*, són un dels grans atractius patrimonials. Cèsar Martinell va projectar un bon nombre d'aquestes construccions que, avui dia, es poden visitar. Alguns d'aquestes s'alcen a **Nulles, Vila-rodona, Falset, Cornudella de Montsant i Barberà de la Conca**. A l'**Espluga de Francolí** i **Sarrià** també hi ha dos cellers, obra de Pere Domènech i Roura.

Residències i capricis

Al passeig Jaume I de **Salou** es conserven diversos xalets modernistes,



com el Xalet Bonet, Vila Enriqueta, el Xalet Loperena o el Xalet Torremar, testimonis de l'estiueig burgès de principis del segle XX. **L'Arboç**, conegut com **el poble de les cases boniques**, reuneix un destacat conjunt d'**edificis modernistes, neogòtics i noucentistes**, entre els quals destaca el Palau Gener i Batet. La coneguda com "la Giralda de l'Arboç" ha esdevingut una autèntica icona patrimonial. Es tracta d'un palauet neoàrab amb tocs modernistes coronat per una torre de 52 metres i inspirat en la Giralda de Sevilla, l'Alhambra i els Reials Alcàssers.

Festes i fires modernistes

Els Pallaresos celebra, entre el 6 i el 8 de novembre, la sisena edició de les **Jornades Modernistes Els**

Pallaresos 1900. Durant tres dies, el municipi recupera l'estètica i l'ambient de principis del segle XX, amb activitats culturals, mercats i representacions històriques que permeten als visitants endinsar-se en la vida quotidiana de l'època. El mes d'abril, la **Fira Modernista del Penedès**, a **l'Arboç**, ofereix tallers, exposicions, espectacles de carrer i rutes guiades. A **Reus**, durant el segon cap de setmana d'octubre, la festa **Reus 1900**. La **Festa Modernista** transforma la ciutat en un gran escenari d'època amb recreacions històriques, visites teatralitzades, exposicions, música i gastronomia inspirades en el tombant del segle XX.

En trobareu més informació i propostes a www.costadaurada.info ■

(Esquerra) **Interior de la Casa Navàs de Reus** L'interior de la Casa Navàs, obra de Domènech i Montaner, és considerat una de les mostres més excepcionals del modernisme europeu per l'alt grau de conservació dels seus elements originals. (Dreta) **Casa Bofarull**. Als Pallaresos, on es pot visitar aquest edifici remodelat per Jujol, tenen lloc les Jornades de Recreació Històrica Modernista. (A sota) **Celler cooperatiu de Nulles**. El celler cooperatiu de Nulles és un dels principals exponents de les conegudes com a *Catedrals del Vii* és obra de Cèsar Martinell.



RACC Snow t'ofereix **la millor protecció a les estacions d'esquí** de tot Europa.

Gaudeix de la neu amb tota seguretat

Una jornada a la neu és sinònim de diversió, esport i natura. Viu-la amb confiança.

Abans d'arribar a l'estació, **consulta la previsió meteorològica** i l'estat de les pistes. Tria activitats adaptades al teu nivell i **assegura't que el material està en bon estat**. Si és de lloguer, revisa que els esquís, les botes o la taula s'ajustin correctament.

Respecta les normes de senyalització a les pistes

Per prevenir accidents i lesions, s'ha de conèixer i respectar la senyalització a les pistes, **controlar la velocitat** i **mantenir una distància de**

seguretat amb la resta d'usuaris. També cal avançar sense posar en risc els altres esquiadors.

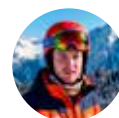
Sempre, protecció

Malgrat les precaucions, hi ha **accidents**. Per això, es recomana una **assegurança específica per a esports de neu**. Des del Club tens dues opcions que cobreixen totes les estacions d'esquí d'Europa: **RACC Snow Puntual**, per a les escapades de dies concrets, i **RACC Snow Temporada**, per als esquiadors habituals. ■

Casos reals. Per què cal contractar RACC Snow

El que podia haver suposat milers d'euros de cost es va convertir en una gestió de l'assegurança.

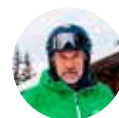
SOCIEL RACC AMB SNOW TEMPORADA CONTRACTADA PER A LA SEVA FAMÍLIA



El Carlos va tenir un **accident esquiant a Baqueira** durant unes vacances. Després de

la caiguda, va patir una fractura oberta amb el risc de complicacions vasculars. En menys d'una hora, havia estat **rescatat i traslladat a l'hospital en helicòpter**. El rescat, el trasllat i la pèrdua del forfait (cost total 6.743€) van quedar coberts per la seva assegurança RACC Snow Temporada.

SOCIEL RACC AMB SNOW TEMPORADA



Durant unes vacances als Alps francesos, el Javier, **esquiador habitual**, va patir una cai-

guda greu. Els equips de rescat de l'estació el van **evacuar fins al centre mèdic de l'estació**. Allà es va confirmar la gravetat del seu estat. Trasl·ladat d'urgència en **ambulància** a un hospital pròxim, va ser operat en una **intervenció urgent**. Cost total i trasllat posterior per a la seva recuperació a Espanya: 28.421€, que va assumir RACC Snow.

Posa't els esquís. La resta, deixa-ho a les nostres mans. RACC Snow et protegeix! Des de 3,5€/dia

Contracta-la ara trucant al **900 357 357**, entra a **racc.cat/neu** o visita la **teva oficina RACC**.

Què cal tenir en compte abans de viatjar?

Una planificació correcta t'ajudarà a gaudir de l'experiència amb tranquil·litat.



Documentació, al dia. Revisa que **el DNI o el pasaport estiguin vigents** i porta una còpia de la documentació en paper.

Prepara una farmaciola. **Analgèsics**, la medicació habitual, **tiretes i desinfectant**, medicaments per a possibles problemes digestius, etc.

Connexió immediata. Amb l'**eSIM del RACC** et pots connectar a internet tan bon punt arribis a la teva destinació.

Una maleta ben preparada. Recorda adaptar la roba al clima i a les activitats previstes i incloure una **muda completa a l'equipatge de mà**.

Viatja amb la protecció adequada. Els imprevistos poden comportar despeses importants. Amb l'**assegurança de viatge del RACC** pots disposar de cobertures com **assistència mèdica a l'estranger**, cobertura per cancel·lació del viatge o pèrdua o robatori d'equipatge. ■

Amb RACCNow, sol·licita assistència a través de WhatsApp al 638 220 311.

Més informació a racc.cat/asseguranca-viatge o trucant al **900 357 357**.

Viatges i Esport

Assistència i assegurança de viatge

"No em podia ni moure
i em van enviar
un metge a l'hotel."
Sort del RACC!



Viatja per tot el món sense preocupacions



T'assistirà un metge a qualsevol país



Accés a sales VIP d'aeroports



Despeses mèdiques fins a 1.000.000 €



Indemnització per pèrdua o robatori d'equipatge

Des de
14,79 €

☎ 900 357 357 📞 638 220 311

Límits de la cobertura RACC Travel Premium Puntual. El preu correspon a la modalitat RACC Travel Puntual Europa 1 dia. Pots consultar les prestacions de l'assistència en viatge i les bases legals a www.racc.cat. Prestacions d'assistència sanitària i personal urgent en viatge que cobreix la companyia ARAG SE, Sucursal a Espanya (CIF W0049001A), amb domicili al c/ Núñez de Balboa, 120; 28006, Madrid. Responsabilitat civil coberta per BERKLEY EUROPE AG, Sucursal a Espanya, amb clau DGS E-218.



La **Crypta Gaudí de la Colònia Güell** és un dels tresors més ben guardats de Gaudí.

Descobreix Gaudí en quatre visites guiades amb CLUB65

El centenari de la mort d'Antoni Gaudí és una ocasió excepcional per redescobrir la figura d'un dels arquitectes més universals de Catalunya.

El **CLUB65** estrena un nou cicle de **quatre visites guiades** dedicades a l'**univers d'Antoni Gaudí**, una proposta pensada per descobrir alguns dels espais més reconeguts de la seva obra i aprofundir en el seu llegat.

Efemèride. La proposta coincideix amb el **centenari de la mort d'Antoni Gaudí**, una efemèride que convida a redescobrir la figura d'un dels arquitectes més universals del país.

Aquest cicle inclourà visites, gràcies a la guia d'activitats de CLUB65, als llocs més emblemàtics de la seva obra com el **Palau Güell**, la **Colònia Güell**, els Jardins de la finca Güell i un itinerari dedicat al Gaudí del **passeig de Gràcia**.

Acomiadar el 2026. Les activitats, que es duran a terme fins a finals d'any, es podran consultar a la web de CLUB65. ■



Trekking pel Marroc, en exclusiva

Aquest novembre, CLUB65 proposa un **viatge exclusiu** per descobrir els **grans contrastos del Marroc** a través d'un espectacular **trekking** per l'Alt Atlas. Una aventura que combina **natura, cultura i paisatges** amb experiències com una nit en haima en ple Sàhara o un passeig en camell entre dunes.

Gaudir de la cuina

CLUB65 **amplia la seva oferta gastronòmica** amb noves experiències per **gaudir de la cuina** des de perspectives diferents. La programació

inclou tastos de vins, cursos per preparar plats de Nadal, tallers d'elaboració de postres i altres propostes per aprendre, compartir i assaborir nous sabors.



Si ets soci del RACC, et pots inscriure com a soci prèmium del CLUB65 i gaudir de les novetats.

Consulta'n tota la informació, programes d'activitats i avantatges a club65.es/ca



Sol·licita-la
gratis al
900 357 357

Amb RACC Master, mentre estalvies, també ingresses

Descomptes en compres físiques:

Abacus ●●●●
Cooperativa

5% dte.

casa viva

10% dte.

Cottet

Fins al 20% dte.



35% dte.

I retorn de diners als comerços online, comprant a través de l'app RACC Master!

fnac

El Corte Inglés
— VENTA DE ENTRADAS —

JUST EAT



**Totalment gratuïta, mai
pagaràs manteniment**



Sense comissions



**Pots pagar amb
mòbil o smartwatch**



Download on the
App Store



GET IT ON
Google Play

RACC

☎ 900 357 357 📞 638 220 311

Hi som per ajudar

Finançament a través de la targeta RACC Master, emesa per l'entitat de pagament híbrida CaixaBank Payments & Consumer, E.F.C., E.P., S.A.U. o per WiZink, S.A.U., segons correspongui, i subjecta a la seva respectiva autorització. Tant l'emissió com l'autorització prèvia de la targeta per part d'una o altra entitat depenen de si la persona sol·licitant, abans de fer la sol·licitud, és clienta de CaixaBank, S.A. o no. Si ho és, l'emissió de la targeta, una vegada autoritzada, serà gestionada per CaixaBank Payments & Consumer, E.F.C., E.P., S.A.U. En cas contrari, tant l'emissió com l'autorització prèvia correspondran a WiZink, S.A.U. CaixaBank Payments & Consumer, E.F.C., E.P., S.A.U. ha escollit, com a sistema de protecció dels fons rebuts dels usuaris dels serveis de pagament que presta, el seu dipòsit en un compte bancari separat, obert a CaixaBank, S.A.



GAUDEIX DELS **DESCOMPTES MÉS DESTACATS** PER A AQUESTA TARDOR!



Per ser
soci del RACC
5% dte.

ABACUS

A les botigues **Abacus** trobaràs tot el que necessites: llibres per a totes les edats (infants, juvenils i adults), joguines, treballs manuals i articles de regal.



Descompte amb
RACC Master
2% dte.

REPSOL

Descobreix la qualitat i la garantia de les estacions de servei Repsol. Tens **més de 3.000 estacions de servei** disponibles a prop teu.



Descompte amb
RACC Master
fins al 20%

COTTET

A Cottet cuiden les teves emocions des del 1902. Beneficia't d'un **20% en ulleres de sol**, graduades i esportives, i d'un **10% en audiòfons i lents de contacte**.



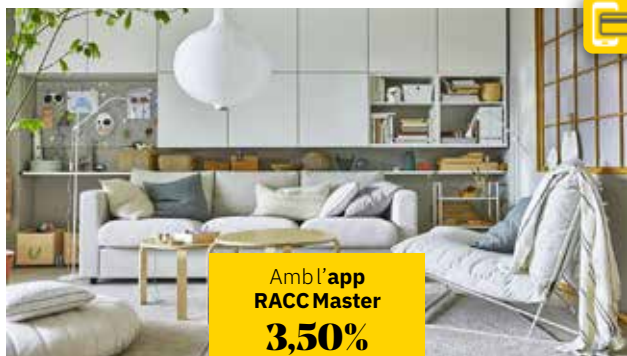
Per ser
soci del RACC
15% dte.

EUROPCAR

Gaudeix d'un **15% de descompte en tots els lloguers de vehicles a Espanya**. A més, obtindràs un 10% de descompte en els més de 140 països en els quals Europcar ofereix el seu servei.

Demana de franc la teva targeta de crèdit RACC Master a www.racc.cat/descomptes i comença a estalviar.

I AMB LA TEVA APP RACC MASTER, GUANYA DINERS I ESTALVIA AL MÀXIM!



Amb l'app
RACC Master
3,50%
de reemborsament

IKEA

El gegant suec fabrica i ven mobles, matalassos, electrodomèstics i tota mena d'articles per a la llar. Ikea és **present a gairebé totes les cases**.



Amb l'app
RACC Master
fins al 4,25%
de reemborsament

DRUNI

Especialitzada en la venda de **perfums, cosmètica, maquillatge i higiene personal**, té un ampli catàleg dels productes més innovadors i les millors marques del mercat.



Amb l'app
RACC Master
fins al 3,50%
de reemborsament

MEDIAMARKT

És **una de les botigues especialistes en tecnologia més conegudes**. Destaca per les seves promocions i preus inigualables i la qualitat dels seus productes i serveis.



Amb l'app
RACC Master
2,5%
de reemborsament

DECATHLON

Decathlon és **un dels principals distribuïdors de material esportiu a Espanya** i destaca per tenir un dels catàlegs més amplis del mercat i preus força competitius.

Consulta totes les marques que et tornen diners a racc.beruby.com/racc/signup/index



Fantàstix proposa un recorregut immersiu pels infants d'entre 2 i 12 anys.

El Super3 celebra 35 anys amb un nou espai familiar a Barcelona

Aquest univers de 2.000 m² convida infants i famílies a viure una aventura interactiva amb els personatges més estimats del Super3.

Barcelona estrena un nou espai pensat per als infants i les seves famílies al **carrer Rosselló, 485**, al barri de la Sagrada Família. **Fantàstix del Super3** s'ha convertit en poques

setmanes en un equipament cultural i experiencial indispensable dins l'agenda d'oci de la ciutat. L'univers del Super3 fa un salt històric de la pantalla al món real en un **espai de**

2.000 m² que proposa una aventura immersiva per **commemorar els 35 anys del Super3**.

Contes clàssics. En Titó, el Mic, els Beta, l'abella Maia, la Ladybug i altres personatges icònics del Super3 guien els visitants a través d'un **recorregut que combina contes clàssics com en Patufet o l'Alicia al país de les meravelles i tecnologia immersiva i interactiva d'última generació**. Els infants seran els grans protagonistes d'una aventura col·lectiva impulsada per 3Cat i Grup Transversal.

Aquest projecte pioner organitza, cada cap de setmana, diferents activitats i també incorpora un teatre amb programació estable, una cafeteria tematitzada i una **llibreria especialitzada en continguts educatius** en què es pot trobar un ampli ventall de productes amb el segell de 3Cat i el Super3.

Com a soci RACC, gaudeix d'un descompte exclusiu a Fantàstix. Entrades d'adult a **15€** amb el **codi RACCFX**. Entrades infantils amb descompte de 2€ per a membres del Club Super3. Tota la info a **racc.cat/fantastixsuper3**. ■



Anticipa't: ja pots reservar a l'Escola d'esquí RACC

La temporada 2026-2027, l'**Escola d'Esquí RACC a La Molina** celebrarà **27 anys** ensenyant a gaudir de la neu amb una filosofia basada en tres regles d'or: **seguretat, diversió i aprenentatge**. L'oferta s'adreça a particulars, famílies i grups de **totes les edats i nivells**, amb classes per a infants de 4 a 12 anys, joves i adults. És el moment d'anticipar-te i reservar les teves classes.

Reserva la teva plaça a l'oficina RACC de Puigcerdà.

Escriu a **puigcerda@racc.es** o truca al **636 240 617**.



El teu cotxe, en les millors mans

Avantatges exclusius per posar a punt el teu cotxe per a la tardor
al taller Centre RACC Auto

Pneumàtics



2x1 en muntatge de pneumàtics (mà d'obra)

5% dte. adicional en rodes de marques prèmium*

Seguretat



10% dte. en pastilles de fre

20% dte. en escombretes prèmium*

📍 C/ Dr. Trueta, 107 (Poblenou | Barcelona)

☎ 900 357 357 📞 638 220 311

RACC

Hi som per ajudar

* Promoció vàlida fins al 31/10/2026. Pneumàtics de marques prèmium: Michelin, Continental, Goodyear o Pirelli. Escombretes: 20% dte. en les marques Valeo i Bosch.



RACC Start t'ofereix la **formació oficial** per recuperar els punts del carnet d'una manera **ràpida i senzilla**.

Vols recuperar fins a 8 punts del carnet de conduir?

Ara, a RACC Start, si encara tens punts al carnet, recupera'n 8 fent el curs parcial juntament amb el de conducció eficient de cotxe i moto.

Perdre **punts del carnet** és més habitual del que sembla. Un **descuit**, una **sanció** o el ritme del dia a dia poden fer que, sense que te n'adonis, els punts disminueixin. Recupera'ls!

Curs oficial i homologat per la DGT. Si has perdut tots els punts o t'han retirat el permís de conduir, **RACC Start** t'ofereix diverses opcions adaptades a la teva situació perquè puguis

tornar a conduir amb tota tranquil·litat. Pots fer el curs oficial de recuperació total (24 hores) per recuperar fins a 8 punts. Si encara conserves punts, pots fer el curs de recuperació parcial (12 hores) i recuperar fins a 4 punts. A més, si ho combines amb els cursos de conducció segura i eficient en cotxe (+2 punts) i en moto (+2 punts), podràs recuperar fins a 8 punts. ■

Quines opcions tens per recuperar els punts?

RECUPERACIÓ TOTAL (+8 PUNTS)

Si has perdut tots els punts o t'han retirat el carnet.

- Curs oficial DGT
- 24 hores
- 465€

RECUPERACIÓ PARCIAL (+4 PUNTS)

Si encara et queden punts i vols recuperar el marge.

- Curs oficial DGT
- 12 hores
- 250€

VOLS RECUPERAR FINS A 8 PUNTS?

Combina el curs parcial amb conducció segura i eficient.

- Cotxe+Moto (8 punts) → 950€
- Cotxe (6 punts) → 600€
- Moto (6 punts) → 600€

Recupera els teus punts i torna a conduir amb la confiança de sempre.

Per a més informació o per formalitzar la matrícula, visita raccautoescola.cat, truca al **900 357 357** o escriu a infopxp@racc.es.

El SalóRACC torna a Barcelona amb la 16a edició

Del 15 al 18 d'octubre, el SalóRACC de l'automòbil presenta les darreres novetats a l'av. Diagonal, davant del centre comercial L'illa.



Del **15 al 18 d'octubre**, l'avinguda Diagonal de Barcelona, davant del centre comercial L'illa, acollirà una **nova edició del SalóRACC**, que enguany celebra la 16a edició consolidada com una de les cites de referència per **descobrir, provar i comprar vehicles** en un mateix espai.

Ofertes exclusives en cotxes nous, híbrids i elèctrics. Els visitants hi trobaran centenars de promocions exclusives en cotxes nous, híbrids i elèctrics, amb **descomptes especials** i un avantatge únic: **estalvi en la matriculació amb el RACC per a les compres que es formalitzin durant els dies del saló**. A més, podran comparar diferents models i rebre assessorament especialitzat.

En la darrera edició, el SalóRACC va oferir la possibilitat de **provar vehicles de fins a 20 marques diferents**. Aquest any hi tornaran a participar marques com Toyota, Volkswagen, Cupra, Seat, Lexus i Skoda i novetats consolidades com Ebro, Omoda i Jaecoo. També hi podrem conèixer llançaments de noves marques com Geely i Changan. ■

Explora les últimes novetats en motor.

Informa't de models, marques i avantatges exclusius a saloracc.cat

Els Yellow Days del RACC confirmen el seu atractiu per als socis

Centenars de **socis** es van apropar al juny a la **seu central del RACC** per viure una **nova edició dels Yellow Days**, unes jornades exclusives de venda privada de **cotxes nous, seminueus i d'ocasió**. Per assistir-hi, calia registrar-s'hi prèviament i, després, durant tres dies, les persones assistents podien comparar models, provar vehicles i rebre l'assessorament d'experts.



Elèctrics accessibles i emocionals

Us presentem un grapat de models de zero emissions que es proposen de popularitzar la mobilitat elèctrica, així com fer bandera de la qualitat i d'un toc atractiu de disseny nostàlgic. PER VALENTÍ FRADERA





(Pàgina anterior) El **Nissan Micra** torna al mercat europeu amb una encisadora reinterpretació elèctrica, amb detalls de disseny molt acurats. (A sota) El **Fiat Grande Panda** mira de repetir l'èxit del Panda original amb una oferta multienergia, inclosa una versió elèctrica. (Inferior) El **VW ID. Polo** té una variant esportiva anomenada GTI, que reviu l'esperit del mític Golf GTI de fa 50 anys.



Cotxes nous d'estil retro. Vet aquí la recepta que molts fabricants apliquen des de fa anys. D'un temps ençà sovintegen els **models que reinventen un clàssic del passat amb la tecnologia 100% elèctrica** més moderna.

Nissan Micra. El retorn del més petit. Feia dos anys que el Micra havia desaparegut com a model d'accés a la gamma de Nissan. Ara hi torna, reconvertit en un cotxe atractiu totalment

elèctric. Com a **mostra de l'aposta del fabricant japonès pel mercat europeu**, es ven només a Europa.

De fet, **el nou Micra** s'ha dissenyat conjuntament amb el Renault 5 E-Tech (també elèctric i també d'estil retro) i es fabrica a França, dins de l'Aliança Renault-Nissan-Mitsubishi. El resultat és un **polivalent de menys de 4 metres de llargària**, amb un disseny ben suggestiu. La carrosseria del davant i →



El **Renault 4 E-Tech** també repren el vessant lúdic del model original, amb les noves versions Plein Sud, que ofereixen un sostre de tela retràtil, de gairebé un metre quadrat de superfície. Això sí, ara l'obertura del sostre és elèctrica.

→ del darrere és força diferent de l'R5, amb uns **llums de led rodons** que evocuen el Micra de la primera dècada del segle XXI. Per afavorir-ne l'autonomia, l'aerodinàmica està molt optimitzada i la fina clivella lateral és un detall de disseny exquisit. Combina un **motor de 120 CV** amb una bateria de 40 kWh, i un de 150 CV amb una de més capacitat, de 52 kWh, amb **més de 400 km d'autonomia**.

Fiat Grande Panda. 'Crossover' de butxaca. No hi ha premi per endevinar en quin model s'inspira: ho deixa ben clar el nom de Panda en 3D a les portes laterals, que ocupa gairebé

tota la distància entre els eixos. El **Grande Panda** repren l'estil cúbic i les línies ben marcades de l'original, amb un **aire de petit crossover urbà**, de gairebé 4 metres de llargària.

El Grande Panda és elèctric, però, a diferència de la resta de models presentats, **no només és elèctric**. Amb vocació d'automòbil global, també està disponible amb un motor de gasolina i un híbrid lleuger. La variant elèctrica disposa d'una **bateria de 44 kWh** i un motor de 113 CV, amb una **autonomia de 320 km**. El disseny és distintiu (no s'assembla a cap dels seus germans dins del grup

Stellantis) i, ahora, pragmàtic. Per exemple, el cable de càrrega és retràtil i s'integra en la graella: no cal guardar-lo enlloc. També destaquen els llums de led pixelats, mentre que els llums del darrere fan una picada d'ullet al disseny del Panda original.

VW ID. Polo. La nova generació. Més que un nou model d'estil retro, l'ID. Polo és l'exponent d'una **nova generació de Volkswagen elèctrics**. S'hauria pogut anomenar ID.2, però VW ha recuperat el nom de Polo, amb **50 anys de trajectòria**, per refermar que el nouvingut vol continuar una història d'èxit, però en format elèctric.

“

La reinterpretació d'un clàssic assequible del passat amb la tecnologia elèctrica més moderna és una recepta original.

”

A més a més, es fabrica a la planta de Seat a Martorell, juntament amb el seu cosí, el Cupra Raval. Curiosament, tot i que calca els 4 metres de llargària del Polo de combustió (que es continua fabricant, a Sud-àfrica), **el maleter creix**, de 351 litres a 441. Hi ajuda el fet que l'ID. Polo té el motor al davant. **De bateries, n'hi ha dues**, de 37 kWh (116 CV o 135 CV) i de 52 kWh (211 CV), aquesta amb 449 km d'autonomia. El disseny és el menys cridaner d'aquesta selecció, amb **línies netes i compactes** i detalls com la firma lumínica que

uneix els llums davanters. Tanmateix, incorpora **detalls retro**, com la possibilitat de configurar el tauler d'instruments digital com si fos l'original del 1975.

Renault 4 E-Tech. Reinvençió d'una icona. Inspirat en l'ADN del model original, l'R4 es reinventa com un **compacte polivalent elèctric**, amb una fesomia robusta de *crossover*. Amb 4,14 m de llargària, **és el més gran dels elèctrics d'estil retro** de Renault, juntament amb el Twingo i l'R5.

Comparteix la plataforma amb l'R5, amb dues mides de bateria, de 40 kWh (308 km d'autonomia) i de 52 kWh (409), que es combinen amb motors de 120 CV i 150 CV. Com l'R4 original, **ofereix una bona habitabilitat i un maleter força gran**, de 420 litres. La seva modularitat permet disposar d'una superfície de càrrega de 2,2 metres. Els detalls de disseny són discrets, però ben trobats, com ara la finestrera lateral, les defenses als costats i, sobretot, la graella frontal, que reinterpreta l'estil de l'original. No és tan encisador com l'R5, però molt més polivalent. ■

Els pioners: cotxes populars i pràctics fets per durar

Renault 4. En producció durant 30 anys (1962-1992), se'n van fabricar més de 8 milions. Robust i fiable, l'R4 s'adaptava a qualsevol ús, cosa que n'explica la longevitat.



Fiat Panda. Un rostre simpàtic, una mida compacta, motors econòmics, robustesa i un preu assequible en van perllongar la vida del 1980 al 2003, amb 4,5 milions d'unitats produïdes.



Cupra Raval, icona del futur

El Cupra Raval no actualitza un disseny retro, sinó que n'inventa un de totalment nou. Cupra va néixer com a marca fa tot just **vuit anys i mig** i ja ha fabricat **més d'un milió d'unitats**, i el Raval n'és el segon model totalment elèctric batejat amb el nom d'un barri barceloní, després del Born. És tota una declaració d'intencions: la marca va néixer a Barcelona (igual que la matriu Seat) i els seus cotxes s'hi inspiren. Més encara el Raval, que estrena la plataforma de **cotxes elèctrics urbans** del Grup VW, un projecte que ha liderat el Centre Tècnic de Seat i Cupra, a Martorell, on es fabrica. És un model de caràcter esportiu (per bé que ofereix una versió d'accés prou assequible), però, alhora, pràctic. La versió VZ, de 226 CV, en corona la gamma.



TENIM EL COTXE QUE BUSQUES AMB EL MILLOR ASSESSORAMENT I PREU



**TOYOTA YARIS CROSS
ACTIVE 1.5 130H**

Oferta RACC: **28.262€**

185€/mes en 48 quotes.

Entrada de 10.929€. Quota final de 14.714€.



CUPRA RAIVAL

Oferta RACC: **27.480€**

357€/mes en 48 quotes.

Entrada de 3.000€. Quota final de 15.247€.



**RENAULT ARKANA
TECHNO HYBRID**

Oferta RACC: **27.314€**

277,86€/mes en 48 quotes.

Entrada de 6.000€. Quota final de 16.527€.



**EBRO S400
1.5 DHE 1DHT 2WD PREMIUM**

Oferta RACC: **19.966€**

299€/mes en 60 quotes.

Entrada de 1.816€. Quota final de 10.243€.



**OMODA 5 HEV
1.5 TGD 165 KW (224 CV) PREMIUM**

Oferta RACC: **25.470€**

291€/mes en 120 quotes.

Entrada de 7.470€. Quota final de 0€.



**LEXUS LBX
ELEGANT**

Oferta RACC: **33.500€**

270€/mes en 48 quotes.

Entrada de 9.000€. Quota final de 19.212€.



**MAZDA CX-5
2,5 LE-SKYACTIV G 141 CV PRIME-LINE**

Oferta RACC: **31.990€**

179€/mes en 36 quotes.

Entrada de 7.909€. Quota final de 22.328€.



**DACIA BIGSTER
JOURNEY MILD HYBRID**

Oferta RACC: **24.495€**

220,61€/mes en 48 quotes.

Entrada de 6.000€. Quota final de 17.091€.



SEAT ARONA

Oferta RACC: **19.975€**

210€/mes en 48 quotes.

Entrada de 3.000€. Quota final de 14.709€.



Híbrid endollable



Híbrid no endollable



Elèctric



Gasolina

Consulta'n més ofertes. Truca'ns al telèfon **900 357 357** o envia'ns un missatge de WhatsApp al **638 220 311**.

OFERTA RACC: PVP AMB FINANÇAMENT, ORIENTATIU I SENSE CARÀCTER CONTRACTUAL. EL RACC S'EXIMEIX DE RESPONSABILITAT EN RELACIÓ AMB AQUEST PREU. EL CONCESSIARI COL·LABORADOR CONFIRMARÀ EL PVP I LES CONDICIONS FINALS EN FUNCIO DE LES OPCIONS QUE S'HAGIN TRIAT I LA CAMpanyA COMERCIAL QUE ESTIGUI EN VIGOR EN EL MOMENT DE LA COMPRA. LA FOTOGRAFIA DEL VEHICLE POT NO COINCIDIR AMB EL MODEL QUE S'OFEREIX.

T'imagines tenir un assessor que t'ajudi a trobar el cotxe que busques, al millor preu?

Confia en el RACC, també a l'hora de buscar cotxe.



Servei d'assessorament personal i gratuït



Condicions avantatjoses en la matriculació



Ofertes especials en cotxes nous, seminous i km 0



Últimes novetats en motorització i consum eficient



MOGAUTO



M-MOTOR

EBRO

M-DEALER



ROMACAR



M AUTOMOCIÓN



M-CAR

OMODA | JACOO

M AUTOMOCIÓN



LEXUS
BARCELONA



MOGAMOTOR



MOTOR LLANSÀ



PEUGEOT

GROUPE PSA
MAVISA



SEAT

M-MOTOR

SKODA

MOGADEALER



TOYOTA

MASTERTRAC



MOGAUTO

La imaginació té un nou espai



Gaudeix en família de Fantàstix del Super3 amb el RACC

En Titó, el Mic, els Beta i molts altres personatges del Super3 us esperen a Fantàstix, la nova experiència immersiva per a famílies a Barcelona. Un recorregut ple d'aventures, tecnologia, contes i imaginació on els més petits passen de mirar a participar. I, com a soci del RACC, tens descompte en les entrades.

Descompte exclusiu

per a socis RACC i súpers



Introdueix el codi de promoció **RACCFX** en comprar la teva entrada a: racc.cat/fantastixsuper3



Carrer del Rosselló, 485
Barcelona

RACC



Hi som per ajudar